

1. TAUZIEHEN - Kraft



Inhalt:

- Ein dickes, langes Tau
- 3 Hütchen

Aufgabe:

- Markiere den Mittelpunkt und die beiden Punkte, hinter denen die Teams stehen müssen
- Teile die Gruppe in etwa 2 gleichstarke Teams ein
- Es klappt besser, wenn die Kinder sich abwechselnd rechts und links vom Tau stellen
- Auf ein Startkommando geht es los und beide Teams versuchen das jeweilige andere Team über den Mittelpunkt zu ziehen
- Die stationsbetreuende Person kann ggf. als „starke“ Person auf einer Seite helfen
- Falls weniger als 4 Kinder kommen, können die Kinder auch zusammen gegen den/die Stationshelfer*in antreten



Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen – das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

2. BADMINTON - Koordination



Inhalt:

- 8 Schläger
- 3 große Bälle
- 8 große Hütchen
- Luftballons

Aufgabe:

- Bei dieser Station geht es um Geschicklichkeit, Reaktionsvermögen und Gleichgewichtssinn
- Die Kinder sollen mit einem Schläger einen Luftballon hochhalten
- Sie können es alleine, zu zweit oder in einer Kleingruppe spielen
- Für Fortgeschrittene empfiehlt es sich, die Übung mit den Bällen zu probieren; auch wenn es sehr windig ist, sollten die Bälle, anstelle der Ballons genutzt werden
- Falls nicht genügend Schläger vorhanden sind, kann auch gerne mit der eigenen Hand gespielt werden

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

3. HOCKEY – Ausdauer



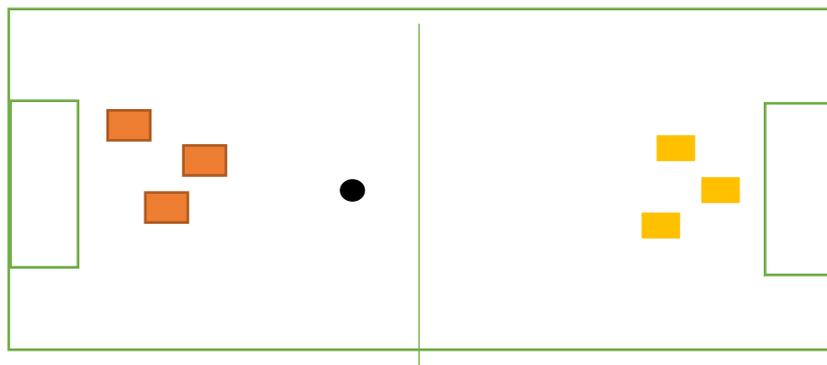
Inhalt:

- 12 Schläger
- 8 Rollbretter
- 3 Bälle
- 10 kleine Hütchen



Aufgabe:

- Wir spielen Hockey auf Rollbrettern – eher für Kinder ab 5 Jahren
- Pro Mannschaft sollten maximal 4 Kinder mitspielen
- Das Feld sollte eine Größe von ca. 4x4 m haben
- Male zwei Tore auf oder stecke sie mit den Hütchen ab
- Die Spieler legen sich in Bauchlage auf die Bretter und versuchen dann den Ball in das gegnerische Tor zu befördern
- Vorsicht: Schläger immer am Boden halten – auf ein faires Miteinander Acht geben



Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

4. SCHWIMMEN – Kraft, Schnelligkeit

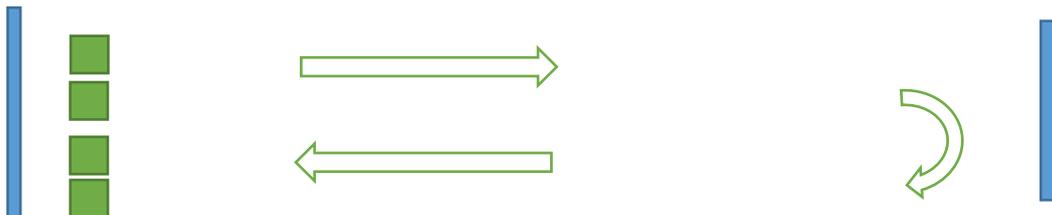


Inhalt:

- Je 4 Rollbretter pro Kiste (insgesamt 8 Stück)

Aufgabe:

- Wir benötigen eine Start- und eine Ziellinie
- Die Strecke sollte zwischen 10m und 40m sein (je nach Alter)
- Die Kinder legen sich in Bauchlage auf das Brett und stoßen sich mit ihren Händen vom Boden ab
- 2-4 Kinder starten zusammen
- Die Strecke sollte bei kleineren Kindern (<5) gerade sein, ab 5 Jahren kann sie auch leicht kurvig verlaufen (durch Hütchen – oder auf den Boden gesprühte Kreuze)
- Auch der Rückweg soll „schwimmend“ stattfinden



Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! 😊

5. SPRINT – Schnelligkeit



Inhalt:

- Start-Klappe
- 4 kleine Hütchen
- 6 große Hütchen
- Stoppuhr
- Puzzle für kleine Kinder mit großen Teilen
- Puzzle (96 Teile)
- 2 Geräuschememory

Aufgabe:

- Wir benötigen eine Start- und eine Ziellinie
- Die Sprintstrecke sollte zwischen 20m und 50m liegen, je nach Alter (gerne mit Schritten grob abmessen)
- Die Kinder sollten die Strecke nach Möglichkeit mindestens zu zweit laufen; gerne auch in Kleingruppen gegeneinander

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das würde uns ein wenig Arbeit ersparen

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

6. AUSDAUERLAUF - Ausdauer



Inhalt:

- Pfeife
- Wäscheklammern/ Fuchsschwänze
- 14 kleine Hütchen
- 4 große Hütchen

Aufgabe:

- Wir benötigen eine Start- und eine Ziellinie
- Die Laufstrecke sollte zwischen 100m und 400m sein (je nach Alter)
- Die Gruppe läuft zusammen los
- Die Strecke muss nicht geradeaus, sondern kann auch etwas kurvig verlaufen (wir haben viele Hütchen, um die Strecke entsprechend abzustecken)

Oder:

- Stecke ein 10x10m großes Feld ab
- Hier werden die Wäscheklammern auf die Kinder aufgeteilt
- Nun wird die Zeit für ca. 4-5 Min. gestoppt und die Kinder versuchen sich gegenseitig die Wäscheklammern zu klauen
- Wer am Ende die meisten Wäscheklammern hat, hat gewonnen

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! 😊

7. JONGLAGEKISTE - Koordination



Inhalt:

- Diverse Tücher
- Diabolos
- Tellerdreher
- Jonglierbälle
- Jonglierkegel
- Devil Stick

Aufgabe:

- Wir benötigen eine Fläche (mind. 2x2m)
- Es bedarf keines Aufbaues – aber je bunter die Fläche aussieht, desto attraktiver ist sie für die Kinder, also gerne Bälle, Tücher und Diabolos auf den Boden legen, so haben die Kinder weniger Hemmungen sich etwas aus der Kiste zu nehmen
- Die Kinder sollen einfach Spaß haben, sie müssen die Gegenstände nicht unbedingt für den eigentlichen Gebrauch benutzen, es ist beispielsweise auch ok, wenn die Kinder sich die Jonglierbälle zuwerfen oder die Tücher als Kopftuch tragen

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Zubehörkiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen- das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT!

8. Weitwurf – Kraft



Inhalt:

- 6 große Nerfs
- 3 mittelgroße Nerfs
- 4 kleine Nerfs
- 24 kleine Hütchen

Aufgabe:

- Wir benötigen etwa ein Feld von 2x5m (je nachdem wie alt die Kinder sind und wie weit sie werfen können)
- Klebe oder markiere (durch Hütchen) eine Linie, von wo aus die Kinder werfen sollen
- Jedes Kind darf (je nach Gruppengröße) mehrmals werfen, es gibt keine Weite, die sie schaffen müssen

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

9. PEDALO - Koordination



Inhalt:

- Pedalos

Aufgabe:

- Markiere eine Start- und eine Ziellinie
- Biete den Kindern ggf. Hilfestellung an
- Sie können gegeneinander „wettfahren“ (Achtung: nur für geübte Pedalofahrer*innen geeignet)

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

10. BASKETBALL - Koordination



Inhalt:

- Sechs Basketbälle

Aufgabe:

- Markiere eine Abwurflinie, ab der die Kinder in den Korb bzw. in die Kisten werfen
- Wenn nur ein großer Korb vorhanden ist, stellen wir gerne noch leere Kisten zur Verfügung, die dann hinter einander aufgestellt werden können
- Die Kinder dürfen so oft werfen, wie sie möchten

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

11. PARCOURS – Schnelligkeit, Koordination

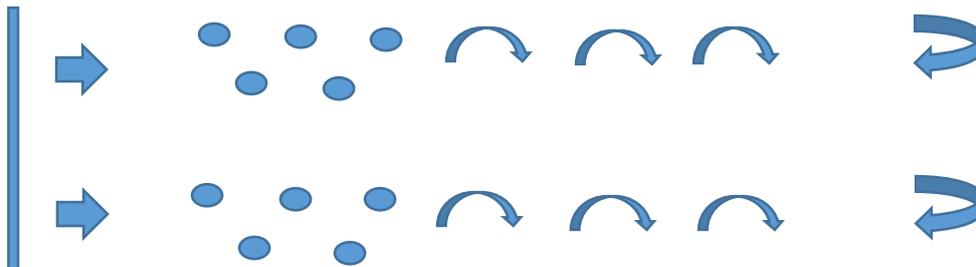


Inhalt:

- 5 Schaumstoffkeile
- 6 Minihürden
- 14 große Hütchen
- 12 Stäbe
- 8 Stützen und 12 Verbindungsteile

Aufgabe:

- Markiere eine Start- und Ziellinie
- Baue am besten zwei identische Parcours nebeneinander auf, sodass die Kinder gegeneinander antreten können



Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

12. BALANCEPARCOURS - Koordination



Inhalt:

- 2 große Balanciertäue
- 6 Flusssteine
- 12 Wackelsteine
- 4 Balancierkissen
- 10 Hütchen

Aufgabe:

- Markiere eine Start- und Ziellinie
- Baue am besten zwei identische Parcours nebeneinander auf, sodass die Kinder gegeneinander antreten können

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

13. FALLSCHIRM – Koordination



Inhalt:

- 1 Fallschirm groß
- 1 Fallschirm klein
- 1 Fallschirm Mini
- 6 Frösche
- 6 kleine Bälle
- 1 großer Softball

Aufgabe:

- Der Platz muss groß genug sein, damit niemand die herausfliegenden Bälle direkt abbekommt
- Lasst die Bälle auf dem Tuch tanzen, macht mit den Kindern große und kleine Wellen, tauscht die Plätze während das Tuch hochgeht oder baut euch eine Höhle (Beispiele)
- Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert einmal euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

14. WEITSPRUNG – Schnelligkeit



Inhalt:

- Hütchen
- Maßband

Aufgabe:

- Wähle nach Möglichkeit eine nahezu ebene Fläche aus
- Kennzeichne mit den Hütchen den Anlauf- und Absprungbereich
- Merke dir nach der Landung den Punkt des Aufkommens und messe den Abstand mit dem Maßband

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert einmal euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! 😊

15. STELZENLAUF – Gleichgewicht



Inhalt:

- 8 Paar rote, gelbe und blaue Stelzen
- 29 kleine Hütchen

Aufgabe:

- Baue mit den Hütchen einen Parcours, den die Kinder mit den Stelzen durchlaufen sollen
- je nach Alter und Fertigkeiten der Kinder können aus den Hütchen zusätzlich Hindernisse gebaut werden
- Für jede Stelzenfarbe kann ein anderer Parcours aufgebaut werden (Variiere den Schwierigkeitsgrad)
- Biete den Kindern ggf. Hilfestellung an

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert einmal euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart und ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

16. ZIELWURF



Inhalt:

- 1 Scheibe mit Löchern
- 1 farbige Scheibe
- 4 große Hütchen
- 5 Tennisbälle
- 6 Wurfballs
- 12 Klettballs

Aufgabe:

- Setze mit den Hütchen eine Markierung, von der die Kinder werfen sollen
- Die Bälle sollen durch die Löcher in der Scheibe geworfen werden

Oder:

- Die Klettballs sollen auf die farbige Scheibe geworfen werden (der Stationsleiter kann die Farbe vorgeben)

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert einmal euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart und ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! ☺

17. ROLLIPARCOURS



Inhalt:

- Elemente für den Rolliparcours
- 2 kleine Rollstühle
- 2 große Rollstühle

Aufgabe:

- Baue die Elemente mit genügend Abstand zu einem Parcours auf
- Markiere einen Startpunkt
- Start- und Zielpunkt sind nach Möglichkeit der selbe Punkt, damit die Rollis direkt wieder am Startpunkt abgestellt werden können

Veranstaltungsende:

- Bitte kontrolliert einmal euren Inhalt, sodass alles, was hier draufsteht wieder sorgfältig im Kasten verstaut ist, gebt Klebeband, Schere oder anderes Zubehör wieder in die „Orgakiste“
- Gerne könnt ihr die Box in die Nähe unseres Fit&Fun Busses bringen - das erspart uns ein wenig Arbeit

VIELEN DANK FÜR DIE HILFE UND DAS ENGAGEMENT! 😊