

Lehrgänge 2020

1. Halbjahr



Sportjugend im Landessportverband
Schleswig-Holstein e.V.
www.sportjugend-sh.de

Teilnahmebedingungen

Für alle Aus- und Fortbildungsangebote der sish gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen: www.sportjugend-sh.de/agbs

Freistellung

Für die Ausbildungen kann eine Freistellung gemäß der Landesverordnung über die Freistellung für ehrenamtliche Mitarbeit in der Jugendarbeit erfolgen.

Bildungspaket

Die Teilnahme an den Lehrgängen kann auch über das Bildungs- und Teilhabepaket bezuschusst werden. Weitere Informationen dazu geben die jeweiligen Jobcenter/Kommunen. Darüber hinaus kann auf Antrag auch eine Förderung aus dem Kinderhilfsfonds „Kein Kind ohne Sport!“ der Sportjugend erfolgen.



Anmeldung & Kontakt

ONLINE: sportjugend-sh.de/anmeldung

Sportjugend Schleswig-Holstein
Winterbeker Weg 49 · 24114 Kiel
Kontakt: Gaby Voß · Telefon: 0431 / 6486 - 185
gaby.voss@sportjugend-sh.de

Die mit * gekennzeichneten
Veranstaltungen sind gefördert vom



unserem Projektpartner für Ehrenamts- und
Engagementförderung junger Menschen.



Highlights 2020!

JES-Convention* vom 11. - 13.09.2020

sish-academy* Start 1. Einheit 14. - 16.08.2020

Fortbildung: Olympische Projekte
für Dich und Deinen Verein/Verband im Frühjahr 2020

Fortbildungslehrgänge

Anerkannt als Fortbildung (FB) für die JL-Lizenz, z.T. für die ÜL-Lizenz und zur Verlängerung der „Juleica“, siehe gesondert FB/JL/ÜL/Juleica. Eine detaillierte Beschreibung der Lehrgänge auf www.sportjugend-sh.de

FB 1/20 · Sa. 25.01.2020 · 9 - 17 Uhr

Ernährung: Was der Körper wirklich braucht

Sport und Ernährung gehören zusammen. Es gibt ständig neue Ernährungstrends, da kommt man schnell mal durcheinander! Wie sieht bewusste Ernährung wirklich aus, welche Nährstoffe braucht man und dürfen wir auch mal naschen? Am Ende der Fortbildung wisst Ihr, wie eine frische und bewusste Ernährung aussehen kann.

Ort: Haus des Sports, Kiel
ReferentIn: Lena Otto
Seminargebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 10 LE → ÜL-C/JL/Juleica

FB 2/20 · Sa. 22.02.2020 · 9 - 17 Uhr

Psychologie im Sport

Um Freude am Sport zu haben und erfolgreich zu sein, braucht es die Fähigkeit, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, sich in den optimalen Wettkampfmodus zu versetzen und seine Ziele konsequent zu verfolgen. Welche Möglichkeiten gibt es, seine Aufmerksamkeit zu steuern? Wie finde ich die nötige Einstellung und die optimale Anspannung? Und was hat Motivation mit Zielsetzung und Konzentration zu tun? Mögliche Antworten bekommt Ihr in dieser Fortbildung.

Ort: Haus des Sports, Kiel
ReferentIn: Dr. Inga Hahn
Gebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 10 LE → ÜL-C/JL/Juleica

FB 3/20 · Mi. 26.02.2020 · 9 - 13 Uhr

Hauptamtlichen Tagung

Das Treffen für beruflich tätige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Jugendsport soll sowohl der Fortbildung in aktuellen Themen der Jugendarbeit, als auch dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch und der Beratung durch die sish und den LSV dienen. Die aktuellen Themenschwerpunkte sind der gesonderten Einladung zu entnehmen.

Ort: Haus des Sports, Kiel
ReferentInnen: Lehrteam der sish
Gebühr: 15,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 4 LE → JL/Juleica/Vereinsmanager

FB 4/20 · Fr./Sa. 28. - 29.02.2020

„Schwierige“ Kinder im Sport

Ständiges Getuschel, unkontrolliertes Gebrüll oder sogar aggressives Verhalten von Kindern und Jugendlichen in der Sporthalle sind keine Seltenheit. Der angemessene Umgang mit solchen „Störenfriedern“ stellt viele ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen allerdings vor eine schwierige Aufgabe. Die fehlende Mitarbeit oder das anhaltende Stören kann nämlich viele, oft unvorhersehbare Gründe haben.

Wenn Ihr lernen wollt, wie Ihr mit diesen Situationen besser umgehen könnt, ist dies der richtige Workshop für Euch.

Ort: SBZ Malente
Referent: Nils Franke
Gebühr: 40,00 € (inkl. ÜN u. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 12 LE → ÜL-C/JL/Juleica

FB 5/20 · Mi. 04.03.2020 · 18 - 19.30 Uhr

Webinar: Social Media im Sportverein

Instagram, Facebook, Twitter, YouTube & Co.: Social Media ist in aller Munde. Deshalb macht Ihr in diesem Workshop eine Reise durch die bunte Welt von Bildern, Videos und Boomerangs; immer mit der Frage im Hinterkopf: Wie nutze ich das sinnvoll für meinen Verein/Verband? Zudem die aktuelle Frage: Darf ich das eigentlich? Wie sieht es aus mit Persönlichkeits- und Fotorechten, wie sichert Ihr Euch ab und wie geht Ihr korrekt damit um?

Ort: Online-Seminarräum
ReferentIn: Milena Göde
Gebühr: kostenlos
Lizenzverläng.: 2 LE → JL/Juleica/Vereinsmanager

FB 6/20 · Fr./Sa. 06. - 07.03.2020

Fotoworkshop: Deine Sportart ins richtige Licht setzen

Hier bekommt Ihr eine Menge Infos über die technischen Grundlagen der Fotografie. Anschließend geht es an die Praxis, wo Ihr das Erlernte mit sportbezogenen Motiven erprobt. Zusätzlich erhaltet Ihr noch einige Informationen zu den Themen Datenschutz und Urheberrecht. Für die Praxiseinheiten solltet Ihr eine Spiegelreflexkamera, Systemkamera oder eine Kompaktkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit mitbringen.

Ort: SBZ Malente
ReferentIn: Victoria Weihs
Gebühr: 40,00 € (inkl. ÜN u. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 12 LE → ÜL-C/JL/Juleica/Vereinsmanager

FB 7/20 · Sa. 14.03.2020 · 9 - 17 Uhr

Grundlagen des Tapen

Kinesiotape lässt sich in vielen Sportarten nutzen. Es kommt präventiv, aber auch bei der Behandlung von Sportverletzungen zum Einsatz. Im Seminar werden einfache Techniken mit den bunten Tapes und deren Anwendungsgebiete beschrieben und praktisch ausprobiert.

Ort: Haus des Sports, Kiel
Referent: Ole Stabik
Gebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 10 LE → ÜL-C/JL/Juleica

FB 8/20 · Fr./Sa. 20. - 21.03.2020

Erlebnispädagogik

Draußen, an Land und im oder auf dem Wasser! Das macht Kindern und Jugendlichen auf Ferienfreizeiten immer Spaß! Aber was steckt dahinter, wenn die Kinder und Jugendlichen auch noch etwas mitnehmen sollen? In dieser Fortbildung erfahrt Ihr, wie aus einzelnen TeilnehmerInnen ein Team wird.

Ort: SBZ Malente
ReferentInnen: Lehrteam der sish
Gebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 10 LE → ÜL-C/JL/Juleica

FB 9/20 · Fr. - So. 24. - 26.04.2020

Bewegungshits für starke Kids

Alle Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Um diese Art des Ausgleichs zu dem restlichen Alltag erreichen zu können, braucht man keine teuren Geräte, sondern kann mit einfachen Materialien und etwas Kreativität neue Bewegungseize schaffen. Tolle Anregungen rund um Fingerspiele, Klettern, Hüpfen, Balancieren, Kooperationsspiele und Singspiele erwarten Euch bei dieser Fortbildung.

Ort: SBZ Malente
ReferentInnen: Gabi Lindner und Katrin Meis
Gebühr: 60,00 € (inkl. ÜN + Verpfl.)
Lizenzverläng.: 16 LE → ÜL-C/JL/Juleica

FB 10/20 · Sa. 09.05.2020 · 9 - 17 Uhr

Aufsichtspflicht und Haftung in der Jugendarbeit

Wir möchten Euch die Angst vor dem Thema Recht nehmen. Ihr erhaltet eine fundierte Sachkenntnis in den relevanten Rechts-, Haftungs- und Versicherungsfragen. Welche Änderungen gibt es beim Jugendschutzgesetz und wie ist das noch mal mit der Aufsichtspflicht? Veränderte Bedingungen und Fragen aus der Praxis werden diskutiert.

Ort: Haus des Sports, Kiel
Referent: Mirko Utecht (sish) und Henning Jahn (ARAG)
Gebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 10 LE → JL/Juleica/Vereinsmanager

FB 11/20 · Fr. - So. 15. - 17.05.2020

Sportarten neu gedacht

Stillsand war gestern, der Sport entwickelt sich ständig weiter. In dieser Fortbildung könnt Ihr Euren eigenen Sport neu entdecken und theoretisch und praktisch lernen, wie Ihr Sportangebote attraktiv gestaltet. Euch erwarten außergewöhnliche sportliche Highlights sowie klassische Sportarten im ganz neuen Licht. Lasst Euch überraschen!

Ort: Jugendherberge Scharbeutz
ReferentInnen: Lehrteam der sish
Gebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 16 LE → ÜL-C/JL/Juleica

JL-AS 1/20, 2/20, 3/20, 4/20

JL-AssistentInnen-Ausbildung *

Interessierte Jugendliche aus Sportvereinen im Alter von 13 - 15 Jahren - also bevor sie mit 16 Jahren in die klassischen Ausbildungsgänge im Sport einsteigen können - werden für die Mitarbeit im Sport motiviert und qualifiziert. Die TeilnehmerInnen werden an 5 Tagen während der Ferien moderne Angebote aus der überfachlichen und sportlichen Jugendarbeit in der Praxis erleben und gemeinsam Ihre Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten herausfinden.

▶ JL-AS 1/20: 30.03 - 03.04.2020 · SBZ Malente
▶ JL-AS 2/20: 06. - 10.04.2020 · JH Scharbeutz
▶ JL-AS 3/20: 05. - 09.10.2020 · SBZ Malente
▶ JL-AS 4/20: 12. - 16.10.2020 · JH Scharbeutz

ReferentInnen: Lehrteam der sish
Gebühr: 80,00 € (inkl. ÜN u. Verpfl.)
Mindestalter: 13 Jahre

GK 1/20, 2/20, 3/20

JugendleiterIn-Grundkurse *

Die Ausbildung richtet sich an Personen, die im Bereich der Jugendarbeit im Sportverein Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben, z.B. als BetreuerIn einer Gruppe, als InteressenvertreterIn von Kindern und Jugendlichen oder an diejenigen, die Freizeitmaßnahmen organisieren oder betreuen möchten.

▶ GK 1/20: 30.03 - 05.04.2020 · SBZ Malente
▶ GK 2/20: 04. - 10.04.2020 · SBZ Malente
Juleica inklusiv - lernen in kleiner Gruppe
▶ GK 3/20: 12. - 18.10.2020 · SBZ Malente

ReferentInnen: Lehrteam der sish
Gebühr: 120,00 € (inkl. ÜN u. Verpfl.)
Mindestalter: 16 Jahre
Abschluss: Berechtigung zum Erwerb der „JugendleiterIn-Card“



Juleica-Julus/AL 1/20

„JULEICA“ für JugendleiterassistentInnen und AktionsleiterInnen

Dieser Lehrgang richtet sich an AbsolventInnen der JugendleiterassistentInnen-Ausbildung und der AktionsleiterInnen-Ausbildung. Da einige Unterrichtsstunden der JL-AssistentInnen-Ausbildung angerechnet werden, gibt es die Möglichkeit, die Ausbildung für die „JugendleiterIn-Card“ mit diesem Lehrgang abzuschließen. Recht, Pädagogik, Spiele und Fahrtenfinanzierung/-bezuschung sind Lehrgangsschwerpunkte.

▶ JL-AS 1/20: 23. - 25.10.2020 · JH Scharbeutz

ReferentInnen: Lehrteam der sish
Gebühr: 40,00 € (inkl. ÜN u. Verpfl.)
Mindestalter: 16 Jahre
Abschluss: Berechtigung zum Erwerb der „JugendleiterIn-Card“

Juleica-ÜL 1/20 „JULEICA“ für

ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen

Dieser Lehrgang richtet sich an AbsolventInnen des Grund- und Aufbaukurses zur ÜbungsleiterInnenlizenz oder an AbsolventInnen einer fachspezifischen TrainerIn-Ausbildung. Da einige Unterrichtsstunden der Übungsleiterausbildung angerechnet werden, gibt es die Möglichkeit, die Ausbildung für die „JugendleiterIn-Card“ mit diesem Lehrgang abzuschließen. Recht, Pädagogik, Spiele und Fahrtenfinanzierung/-bezuschung sind Lehrgangsschwerpunkte.

▶ Juleica-ÜL 1/20: 06. - 08.11.2020 · JH Scharbeutz

ReferentInnen: Lehrteam der sish
Gebühr: 70,00 € (inkl. ÜN u. Verpfl.)
Mindestalter: 16 Jahre
Abschluss: Berechtigung zum Erwerb der „JugendleiterIn-Card“



ZELTLAGER SPECIAL!

Diese Workshops richten sich an BetreuerInnen und FahrtenleiterInnen oder die, die es werden möchten! Direkt im Zeltlager Adlerhorst könnt Ihr die Zeltlagerluft schnuppern und wichtige Themen für die nächsten Ferien behandeln.

FB 12/20 · Sa. 23.05.2020 · 9 - 12 Uhr

Kurz mal: Kinderschutz

Die Sportvereine und viele engagierte Menschen ermöglichen eine sinnvolle Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche, die sie in ihrer Entwicklung fördert. Umso wichtiger ist es, dass die Kinder und Jugendlichen in diesem Umfeld vor jeglicher Form von Gewalt geschützt sind. In dem Workshop mit dem Schwerpunkt Prävention sexualisierter Gewalt lernt Ihr, was Kindeswohlgefährdung ist, wie man sie erkennt und wo die Risiken im Verein liegen.

Ort: Zeltlager Adlerhorst (Plön)
ReferentInnen: Lehrteam der sish
Gebühr: 5,00 €
Lizenzverläng.: 4 LE → ÜL-C/JL/Juleica

FB 13/20 · Sa. 23.05.2020 · 9 - 12 Uhr

Kurz Mal: Geocaching

Ihr lernt die Grundlagen des Geocachings kennen und entdeckt Möglichkeiten, wie Ihr die Schatzsuche mit Hilfe des GPS Gerätes in Eure Arbeit mit Kindern und Jugendlichen einbringen könnt. Ziel ist es, in unbekanntem Gelände Verstecke aufzuspüren und neue Verstecke zu kreieren. Mittlerweile gibt es weltweit eine riesige Fangemeinde für die spannende Schatzsuche, werdet Teil davon!

Ort: Zeltlager Adlerhorst (Plön)
ReferentInnen: Lehrteam der sish
Gebühr: 5,00 €
Lizenzverläng.: 4 LE → ÜL-C/JL/Juleica

Aktiv im Kinderschutz

Kompaktqualifizierung für Sportvereine - Prävention sexualisierter Gewalt

Ihr möchtet in Eurem Verein eine Kultur des HINSEHENS! - HINHÖRENS! - & EINGREIFENS! entwickeln? Die Sportjugend unterstützt Euch bei diesem Vorhaben sehr gerne und bietet Euch und Eurem Verein eine auf Euch abgestimmte Fortbildung an. Sprecht uns an!

Infos unter: www.sportjugend-sh.de/kinderschutz
Kontakt: Kirsten Heibey
Mail: kirsten.heibey@sportjugend-sh.de
Tel.: 0431 / 6486-252

Qualifizierung von AnsprechpartnerInnen und TrainerInnen in Sportvereinen

In diesen Seminaren werden Vereinsmitglieder qualifiziert, um als kompetente AnsprechpartnerInnen oder Ansprechpartner bei Fragen des Kinderschutzes und möglicherweise bei Verdachtsfällen zu sexualisierter Gewalt in Ihrem Verein oder Verband agieren zu können. Sportvereine und Sportverbände sind aufgefordert, jemanden aus Ihrem Bereich zu einer dieser Qualifizierungsmaßnahmen zu entsenden.

AiK 1/20 · Sa. 08.02.2020

Ort: Haus des Sports, Kiel
ReferentInnen: Lehrteam Aktiv im Kinderschutz
Gebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 10 LE → JL/ÜL-C+B/Juleica/Vereinsmanager



AiK 2/20 · Sa. 22.08.2020

Ort: Geschäftsstelle KSV Pinneberg, Elmshorn
ReferentInnen: Lehrteam Aktiv im Kinderschutz
Gebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 10 LE → JL/ÜL-C+B/Juleica/Vereinsmanager

Die AnsprechpartnerInnen Ausbildung Nr. AiK 2/20 findet in Kooperation mit der Sportjugend des KSV Pinneberg statt. Daher muss die Anmeldung über www.ksv-pinneberg.de erfolgen.

AiK 4/20 · Sa. 22.02.2020

Kinder stark machen

BetreuerInnen, TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen haben großen Einfluss auf die Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Sie können dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche ihr Leben ohne Tabak, Alkohol und andere Suchtmittel meistern. Am besten gelingt das, wenn neben den sportlichen Leistungen und Erfahrungen auch die Lebenskompetenz gefördert wird. Mit einigen theoretischen Inputphasen und vielen Praxisideen werden Euch viele nützliche Tipps für den sportlichen Alltag vermittelt.

Ort: Haus des Sports, Kiel
Referent: Christoph Thomas
Gebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 10 LE → JL/ÜL-C/Juleica



FB 14/20 · Fr. - So. 29. - 31.05.2020

Sport interkulturell - Fit für die Vielfalt

Das Fortbildungskonzept „Sport interkulturell“ soll für die Unterstützung der Vereinsarbeit von Vereinsfunktionären und Praktikern vor Ort sorgen. Es werden Einblicke in interkulturelle Zusammenhänge gegeben. Anhand von praktischen Beispielen soll die integrative Arbeit im Sport weiterentwickelt und vertieft werden.

Ort: SBZ Malente
ReferentInnen: Jelena Zaitseva und Viktor Burnaschow
Gebühr: 40,00 € (inkl. ÜN u. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 16 LE → ÜL-C/JL/Juleica

FB 15/20 · Sa./So. 06. - 07.06.2020

Sommer, Sonne, Strand und Meer

Rumliegen am Strand ist Euch auf Dauer zu langweilig? Perfekt! Wir zeigen Euch während eines spannenden Wochenendes am Strand viele bewegungs-, koordinations- und teamfördernde Spiele sowie beliebte Trendsportarten für den nächsten Mannschafts- oder Gruppenausflug. Hauptsache Ihr seid nicht wasserscheu!

Ort: Jugendherberge Scharbeutz
ReferentInnen: Jörg Pely und Andrea Möller
Gebühr: 40,00 € (inkl. ÜN u. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 12 LE → ÜL-C/JL/Juleica

FB 16/20 · Fr. - So. 19. - 21.06.2020

Nachhaltigkeit und Sport - aktiv in die Zukunft

Der Klimawandel ist mittlerweile jedem ein Begriff, aber was hat der Sport damit zu tun? Bei dieser Fortbildung werdet Ihr mit sportlichen Aktivitäten an Land und auf dem Rad in der schönen Holsteinischen Schweiz auf Entdeckungstour gehen. Themen wie Klima, Ressourcen, Wasser oder Konsum spielen in unserem Leben, aber eben auch im sportlichen Alltag eine Rolle.

Ort: SBZ Malente
ReferentIn: Anneke Schardt
Gebühr: 60,00 € (inkl. ÜN u. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 16 LE → ÜL-C/JL/Juleica/Vereinsmanager

FB 17/20 · Sa. 20.06.2020 · 9 - 17 Uhr

Geocaching

Mit Hilfe von Satelliten Schätze finden. Weglos durchs Gebüsch gehen oder neue Plätze in der Stadt entdecken. In dieser Fortbildung lernt Ihr die Grundzüge des Geocachings kennen. Zudem erhaltet Ihr spannende Anregungen für Anwendungsmöglichkeiten in Eurer Jugendarbeit im Sport.

Ort: Haus des Sports, Kiel
Referent: Philip Lotz und Rainer Busch
Gebühr: 30,00 € (inkl. Verpfl.)
Lizenzverläng.: 10 LE → ÜL-C/JL/Juleica

