

Hygieneregeln

für Bildungsveranstaltungen des Landessportverbandes Schleswig-Holstein e.V. und der Sportjugend Schleswig-Holstein

Zur Vorbeugung einer Ausbreitung des Covid-19-Virus gelten für Bildungsveranstaltungen des Landessportverbandes Schleswig-Holstein e.V. und der Sportjugend besondere Hygieneregeln. Zum Schutz Ihrer Gesundheit und der Ihrer Mitmenschen bitten wir Sie, folgende Anweisungen zu beachten:

- **Eine Teilnahme an Bildungsveranstaltungen ist nicht möglich, sofern**
 - bei Veranstaltungsbeginn Erkältungssymptome (insbesondere mit Fieber, Atemnot, Heiserkeit oder Husten) bestehen und/oder
 - in den letzten zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
 - Darüber hinaus gelten die aktuellen Einreise- und Quarantänebestimmungen des Landes Schleswig-Holstein.

- **Eine Teilnahme an Bildungsveranstaltungen wird nicht empfohlen, sofern**
 - Sie aufgrund spezifischer Vorerkrankungen besonders stark durch eine Covid-19-Infektion gefährdet sind und/oder
 - in ihrem Haushalt Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf leben.

- **Allgemeine Verhaltensregeln**
 - Bringen Sie ausreichend eigene Mund-Nasen-Bedeckungen zur Bildungsveranstaltung mit.
 - Bitte waschen Sie nach Ankunft in der Bildungsstätte Ihre Hände und/oder benutzen die vorhandenen Desinfektionsmittel.
 - Bedecken Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase (mit gebeugtem Ellenbogen oder Papiertaschentuch).
 - Papiertaschentücher müssen entsorgt werden und dürfen nicht herumliegen.
 - Bitte tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen und auf den Fluren, wenn der Sicherheitsabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann.
 - Beachten Sie die Vorgaben der Bildungsstätte.
 - Verzichten Sie auf Händeschütteln und körperliche Begrüßungsrituale.
 - Bitte bringen Sie eigene Schreibgeräte zur Bildungsveranstaltung mit (z.B. zum Eintragen in die Kontakt- und Anwesenheitsliste).
 - Türgriffkontakte möglichst vermeiden.

- **Abstandregelungen**
 - Der Sicherheitsabstand von mind. 1,5 Metern zu anderen Personen ist jederzeit einzuhalten. Dieses gilt u. a. für den Eingangsbereich vor dem Haus/der Sporthalle, dem Treppenhaus, den Fluren und den Seminarräumen.
 - Bitte beachten Sie besonders „Engpässe“ / Türen etc.
 - Der Fahrstuhl, sofern vorhanden, darf nur von jeweils einer Person genutzt werden (bevorzugt von bewegungseingeschränkten Personen oder DozentInnen mit Material und Geräten).
 - Bei Veranstaltungen der Jugendarbeit (z.B. Aus- und Fortbildungen der Sportjugend Schleswig-Holstein) sind Gruppenaktivitäten mit bis zu 15 Personen ohne Einhaltung des Mindestabstandes erlaubt (§16 der Landesverordnung).

- **Datenermittlung bzw. –weitergabe**
 - Zum Zweck der Nachverfolgung von Infektionen mit Covid-19 werden Ihre persönlichen Daten (Vor- und Familienname, vollständige Anschrift, Telefonnummer) mit einer Anwesenheitsliste erfasst. Diese Liste erhält die Bildungsstätte und auf Verlangen die zuständige Gesundheitsbehörde.
 - Bitte überprüfen Sie Ihre hinterlegten Daten auf der Liste.
 - Ihre Daten werden entsprechend der Landesverordnung archiviert.

- **An- und Abreise**
 - Die An- und Abreise zur Bildungsstätte sollte alleine erfolgen und nicht in Fahrgemeinschaften. Die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln ist nach Möglichkeit zu vermeiden.
 - Es gelten die aktuellen Einreisebestimmungen für Schleswig-Holstein.

- **Hygiene im Seminarraum**
 - Während der Lerneinheiten ist der Aufenthalt nur an einem fest zugewiesenen / namentlich gekennzeichneten Tisch erlaubt. Es gilt eine feste Sitzordnung.
 - Es ist nur die Benutzung eigener Schreibgeräte gestattet. Sofern andere Arbeitsmaterialien notwendig sind, werden diese vor und nach dem Gebrauch von den ReferentInnen gereinigt.
 - Der Verzehr von Getränken aus eigenen Flaschen (am besten mit Namen versehen) ist erlaubt.
 - Regelmäßig erfolgt eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten.
 - Nach Beendigung der Lerneinheiten verlassen Sie bitte den Seminarraum unter Einhaltung der Abstandsregeln.
 - Tische und Stühle werden nach Beendigung der Lerneinheiten gereinigt.

- **Hygiene während der Pause**
 - Die Pausen verbringen Sie bitte außerhalb des Seminarraums mit entsprechendem Mindestabstand zu anderen Teilnehmenden.
 - Die Pausen werden zum Stoßlüften genutzt.

- **Hygiene in Sanitär- und Umkleieräumen**
 - Toilettenräume dürfen jeweils nur von einer Person benutzt werden.
 - Bitte waschen Sie gründlich ihre Hände und benutzen Sie ggf. zusätzlich bereitgestellte Desinfektionsmittel.
 - Duschen und Umkleidekabinen sind derzeit in den Sporthallen geschlossen, sodass dies in den Zimmern bzw. zu Hause erfolgen sollte.

- **Hygiene bei Indoor- sowie Outdoor-Sportaktivitäten**
 - Bitte waschen Sie sich vor und nach Ausübung der Sportaktivität ausgiebig die Hände.
 - Die Durchführung von sportpraktischen Seminarinhalten richtet sich nach den geltenden Ausführungen der Landesverordnung.
 - Beim Betreten und Verlassen der Sportanlagen ist auf den nötigen Abstand bzw. die dafür ausgewiesenen Ein- und Ausgänge zu achten.

- **Maßnahmen zur Verpflegung und Unterbringung bei mehrtägigen Veranstaltungen**
 - Bitte achten Sie auf eine Einhaltung der Essens- sowie Übernachtungsregeln (u.a. Essenzeiten, Zimmerzuweisung), welche durch die Bildungsstätte vorgegeben werden.
 - Achten Sie auch in Ihrer Freizeit auf die Abstandsregelungen und allgemeinen Verhaltensregeln.

Hinweis: Alle Regelungen treten bei Bildungsveranstaltungen in Kraft, sofern keine anderen Vorgaben durch die Bildungsstätte mitgeteilt wurden.

Bei wiederholter Nichtbeachtung der Regelungen ist die Lehrgangsführung befugt, Sie von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen.

Wir danken Ihnen für Ihre Rücksichtnahme und Unterstützung!

Erstellt unter Verwendung von:

- Verordnung der Landesregierung Schleswig-Holstein über Maßnahmen zur Bekämpfung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus
- Hygiene- und Maßnahmenkonzept des Landessportverbandes Schleswig-Holstein e.V. für den Standort Kiel
- Leitfaden für ein Hygienemanagement zur Vermeidung der weiteren Ausbreitung des SARS-CoV-2 Virus zur Eröffnung nach/während der Corona Pandemie des Sport- und Bildungszentrums Malente
- Informationen des Landesjugendringes Schleswig-Holstein e.V. zur Wiederaufnahme der Jugendarbeit (Stand 08.09.2020)
- Hygieneregelung für Bildungsveranstaltungen des Landessportbundes Mecklenburg-Vorpommern e.V. und seiner Sportjugend