

## Termine: Webinare / online-Fortbildungen April 2020

Anmeldung und Infos unter: <https://bildung.lsv-sh.de>

### 1) Webinare (kostenlos)

Datum	Uhrzeit	Thema	Lerneinheiten (ÜL, Juleica, VM)
<b>Dienstag, 14.04.20</b>	10:00 – 11:30	<b>Ballschule – Talentschmiede im Sportverein</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
	17:30 – 18:15	<b>LSV-Förderprogramm "Inklusion im und durch Sport" - Informationen zum Förderprogramm und Antragsstellung</b>	1 LE – ÜL-C & B/Vereinsmanager/JL/Juleica
<b>Mittwoch, 15.04.20</b>	10:00 – 11:30	<b>Krafttraining ohne Geräte – typische Fehlerbilder und Korrekturen</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
	14:00 – 15:30	<b>Rechtsextremismus im Sport</b>	2 LE – ÜL-C & B/Vereinsmanager/JL/Juleica
	17:30 – 18:15	<b>Fit &amp; Fun Tour</b>	1 LE – JL/Juleica
<b>Donnerstag, 16.04.20</b>	10:00 – 11:30	<b>Zeit- und Selbstmanagement – Produktivität erhöhen, Freiräume schaffen</b>	2 LE – ÜL-C & B/Vereinsmanager/JL/Juleica
	17:30 – 19:00	<b>Aktiv im Kinderschutz</b>	2 LE – ÜL-C & B/Vereinsmanager/JL/Juleica
<b>Freitag, 17.04.20</b>	10:00 – 11:30	<b>Freiwilligendienste im Sport – Wir suchen Dich!</b>	2 LE – JL/Juleica
	10:00 – 11:30	<b>Körpermitte Befreiung – Atem &amp; Faszienarbeit für das weibliche core System</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
	17:30 – 19:00	<b>Gesunde Ernährung</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
<b>Sonntag, 19.04.20</b>	11:00 – 12:30	<b>Krafttraining ohne Geräte – typische Fehlerbilder und Korrekturen</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
<b>Montag, 20.04.20</b>	10:00 – 11:30	<b>Aktiv im Kinderschutz - Vertiefung</b>	2 LE – ÜL-C & B/Vereinsmanager/JL/Juleica
	17:30 – 18:15	<b>LSV-Förderprogramm "Inklusion im und durch Sport" – Beratung und Hinweise für den Verwendungsnachweis</b>	1 LE – Vereinsmanager /JL/Juleica
<b>Dienstag, 21.04.20</b>	11:00 – 11:45	<b>Jetzt auch noch Inklusion?! - Einführung und Sensibilisierung für Inklusiven Sport</b>	1 LE – ÜL-C & B/Vereinsmanager/JL/Juleica
	17:30 – 18:15	<b>Kinderhilfsfonds</b>	1 LE – Vereinsmanager /JL/Juleica
<b>Mittwoch, 22.04.20</b>	10:00 – 11:30	<b>Visualisierung</b>	2 LE – ÜL-C & B/Vereinsmanager/JL/Juleica

Datum	Uhrzeit	Thema	Lerneinheiten (ÜL, Juleica, VM)
	17:30 – 18:15	<b>Gemeinsam aktiv! Kita &amp; Verein</b>	1 LE – ÜL-C & B/Vereinsmanager/JL/Juleica
	17:30 – 19:00	<b>Umgang mit GoPro &amp; anderen Action-Cams – Teil 1</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
<b>Donnerstag, 23.04.20</b>	10:00 – 10:45	<b>Mobility</b>	1 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
	17:30 – 18:15	<b>Umgang mit GoPro &amp; anderen Action-Cams – Teil 2</b>	1 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
	18:00 – 19:30	<b>HIIT – High Intensity Interval Training für zu Hause</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
<b>Freitag, 24.04.20</b>	10:00 – 10:45	<b>Förderung Kita &amp; Verein</b>	1 LE – Vereinsmanager /JL/Juleica
	17:30 – 19:00	<b>Das kleine 1x1 des Laufens – Ausdauertraining für Einsteiger</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
	17:30 – 19:00	<b>Umgang mit GoPro &amp; anderen Action-Cams – Teil 3</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
	18:00 – 19:30	<b>Die Schulter – Krankheitsbilder und Trainingsempfehlungen</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
<b>Montag, 27.04.20</b>	10:00 – 11:30	<b>Brainfit</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
	18:00 – 19:30	<b>Coretraining als Powertool – Atem &amp; Faszienarbeit im Trainingsplan für Männer</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
<b>Dienstag, 28.04.20</b>	17:30 – 18:15	<b>Einführung in die Grundsäulen des ehrenamtlichen Engagements</b>	1 LE – Vereinsmanager /JL/Juleica
	19:00 – 19:45	<b>Kein Kind ohne Sport! - Soziales Engagement organisieren</b>	1 LE – Vereinsmanager /JL/Juleica
<b>Mittwoch, 29.04.20</b>	17:30 – 18:15	<b>Erste Schritte in der internationalen Jugendarbeit</b>	1 LE – ÜL-C & B/Vereinsmanager/JL/Juleica
	18:00 – 19:30	<b>Yin Yoga</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
<b>Donnerstag, 30.04.20</b>	10:00 – 11:30	<b>Konfliktlösungsstile - Konflikte situativ richtig lösen</b>	2 LE – ÜL-C & B / Vereinsmanager /JL/Juleica
	17:30 – 19:00	<b>Psychologie im Sport- Mit Coolness und der „richtigen“ Einstellung zum Erfolg</b>	2 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica

## 2) Online-Fortbildungen (mit geringer TN-Gebühr)

Die online Fortbildungen werden **als Kurse im LSV-SportCampus Nord** angelegt. Sie laufen über einen Zeitraum von ca. 3 Wochen. In dieser Zeit können die Teilnehmer Lerneinheiten (Aufgaben) online nach freier Zeiteinteilung abarbeiten. Ungefähr in der Mitte des Kurses gibt es ein oder mehrere Webinare, die verpflichtend sind und durch die die Teilnehmer weitere Lerneinheiten absolvieren.

Datum	Webinar	Thema	Lerneinheiten (ÜL, VM)
17.04.2020 – 05.05.2020	24.04.2020 17:00- 18:30 Uhr	Erfolgreicher kommunizieren; Zuhör- und Gesprächsführungstechniken, Kooperation LSV/KSV	5 ÜL, VM
17.04.2020 – 05.05.2020	26.04.2020 12:00 – 13:30 Uhr	Aktiv und Fit 60plus	8 ÜL
27.04.2020 – 17.05.2020	09.05.2020 10:00 - 12:00 Uhr	Funktionelles Training mit dem Handtuch und anderen Alltagsgegenständen	8 ÜL
08.05.2020 – 28.05.2020	17.05.2020 10:00 – 13:00 Uhr	Zeitgemäßes Core Training - Atem & Faszienarbeit im Sport	8 ÜL

Anmeldung und Infos unter: <https://bildung.lsv-sh.de>