

### Aktiv Treff 2009

## 60 Jahre und kein bisschen...

Zum siebten Mal lud die Sportjugend (sjsh) am ersten Oktoberwochenende 240 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Sportvereinen und -verbänden Schleswig-Holsteins zum Aktiv-Treff 2009 ins Ostseebad Damp ein und begeisterte einmal mehr mit einer Neuinterpretation des bewährten Ablaufs.

Neben sportlichen Rahmenprogrammen, konnten sich die TeilnehmerInnen am Samstag drei Workshopangebote aus insgesamt 60 sportlichen und theoretischen Themen aussuchen, unter anderem standen Wasserski, Erste Hilfe, lebendiges Lernen, Power Yoga, Jump Style, Speedminton, Recht und Aufsicht, Rückenschule, Aqua Fitness, Tauchen und viele andere attraktive Fortbildungsangebote zur Auswahl. Am Freitagabend mussten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf einer sportlichen „Geburtstagsfeier“ ihre Beweglichkeit, Kreativität und ihre Sportlichkeit an fünfzehn Spielstationen beweisen.

Der Samstagabend stand unter dem Motto des Aktiv-Treffs und begeisterte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Gala mit einer vom Projektteam gespielten Geschichte, in die alle Anwesenden mit sportlichen Einlagen einbezogen wurden und bewiesen damit, dass die Sportjugend Schleswig-Holstein nicht „alt, müde, steif, träge und vergesslich“ ist. Die Madness - Brothers aus Plön brachten den Galasaal „Schleswig“ mit ihrer Vorführung zum Kochen und die Disco im Anschluss ließ alle Beteiligten erst am frühen Sonntagmorgen zur Ruhe kommen.

Nachdem sich alle am Sonntagmorgen bei einem leckeren Brunch gestärkt und von den Anstrengungen der letzten Tage erholt hatten, forderte das Improvisationstheater „Steife Brise“ aus Hamburg noch einmal alle Aktiv-Treff-Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Mitmachen auf und brachte das Publikum noch einmal sechzig Minuten lang zum Lachen und zum Schmunzeln. Sven Petersen aus Plön gewann eine „Fahrt auf der Stena-Line für zwei Personen“, die von der Stena-Line gesponsort wurde. Im Anschluss daran entließ der Vorsitzende der Sportjugend Schleswig-Holstein alle mit der Aussicht auf ein Wiedersehen in drei Jahren an gleicher Stelle, wenn es wieder heißt: „Aktiv-Treff 2012“!



Ort des Geschehens



Orga-Büro



Eröffnung Aktiv-Treff 2009 „60 Jahre und kein bisschen alt“ durch den 1. Vorsitzenden der sjsh, Jochen Tiedje und die PG-Mitglieder am Freitagabend.



Marktstand



Zwillingslaufen



Großfeld-Twister



Alle ziehen an einem Strang



Eierlaufen



Beachvolleyball



Bogenschießen



Nordic-Walking - trotz Regen und Sturm



Speedminton



Trendsport Slackline



Voltigieren



Golf



Spiele mit Wasserbällen

„Bunter Abend“

„Madness“-Brothers (TSV Plön)



Luftballontanz



Hauptgewinn: Fahrt nach Göteborg  
Sven Petersen (TSV Plön)



Animationstheater „Steife Brise“ bezog die jüngsten Teilnehmer mit ein



Feed Back

## Wikinger-FSJlerInnen erobern den Scheersberg

76 FSJlerInnen und 9 TeamerInnen aus Schleswig-Holstein eröffneten mit den Highland-Games“ das fünftägige FSJ-Einführungsseminar und eroberten gleich zu Beginn des Seminars die internationale Bildungsstätte auf dem Jugendhof Scheersberg. Fünf Stationen mit sportlichen und kreativen Aufgaben („Highland-Fight“, „Sheaf Toss“, „Hill Race“, „Battle Throw“ und „Tug-O-Car“) sorgten unter den SportlerInnen/FSJlerInnen für Auflockerung, ein erstes Kennenlernen und Kontaktknüpfen.

Mit dem Ziel, einen guten Einstieg in das Freiwillige Soziale Jahr im Sport und neue Ideen für die Kinder- und Jugendarbeit in der eigenen Einsatzstelle (Sportverein/-verband) zu erhalten, konnten die FSJlerInnen auf dem Jugendhof Scheersberg (Kreis Schleswig-Flensburg) an einem umfassenden Sport-, Spiel- und Theorieangebot teilnehmen und selbst kreativ werden. Unterstützt wurden sie dabei von den 9 TeamerInnen, die zu festgelegten „Zeam“ (Zimmer/Team)-Zeiten“ jeweils Kleingruppen von 8-9 FSJlerInnen individuell betreuen konnten.

Zum vielfältigen Sportpraxisangebot zählten Spiele zur Förderung der Gruppendynamik, Outdoor-Sportangebote (Ultimate-Frisbee), Akrobatik, Ringen und Raufen, Step-Aerobic, Speed-Stacking sowie Entspannung. Verschiedene Theorieeinheiten befassten sich mit den Themen: Recht in der Jugendarbeit, Rechte und Pflichten im FSJ, Erwartungen/Befürchtungen an mein FSJ, „Wie leite ich Gruppen in der Sporthalle an?“, Angebote der Sportjugend Schleswig-Holstein, psychophysische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen bezogen auf den Sport und Grundlagen der Projektarbeit.



Die FSJlerInnen mußten bei der Tug-O-Car-Station der Highland-Games als Team zusammenarbeiten.

Die eigene Kreativität konnten die FSJlerInnen nicht nur in den Wochenprojekten (Spielesammlung, Wochendokumentation, Überraschungs-Eier-Gruppe, Day and Night-Gruppe, Großspiel-Gruppe u.a.) austesten. Auch der von den FSJler/innen zu großen Teilen selbst gestaltete Abschlussabend mit einem witzigen und abwechslungsreichen Programm (Karaoke-Show, ultimative Politik-Talkshow kurz vor den Bundestags- und Landtagswahlen!, Quasimodo-Show der TeamerInnen, Jeopardy-Quiz-Show u.a.) unterstrich nachhaltig die gute Atmosphäre und die vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Teamer/innen und FSJler/innen während dieser Woche. Zur guten Stimmung auf dem Abschlussabend trug auch die Feuer-Show von Mitgliedern des ortsansässigen Sportvereins TV Grundhof bei.

Die weitere pädagogische Begleitung im laufenden FSJ-Jahr (2009/2010) umfasst aufgrund der großen FSJler/innen-Anzahl drei FSJ-Zwischenseminare (zwei Seminare im November und ein Seminar im Januar 2010), die als Juleica-Lehrgänge im Sport- und Bildungszentrum Malente durchgeführt werden, außerdem folgen weitere fachspezifische Seminare, u.a. die FSJ-Convention Ende März 2010, und das Abschluss-Seminar im Juni 2010 (ebenfalls in Malente). Die sjsh freut sich über und auf den neuen FSJ-Jahrgang!

### Terminkalender



Veranstaltung	Ort	Datum
Jugendmeisterehrung	Kiel	25. 11. 2009
Fachabend „Kinder in Bewegung“ Qualität durch Ausbildung/ ausgezeichnete Bewegungskindergärten	Kiel	2.12.2009, 18.30 Uhr

#### Lehrgänge mit freien Plätzen

Multiplikatoren-schulung „Sportjugend macht Kinder stark“	Trappenkamp	7. 11. 2009 (9 - 16 Uhr)
„Vor die Gruppe – Aber sicher!“ Rhetorik und Gesprächsführung (nicht nur) für JugendgruppenleiterInnen	Bad Malente	27. / 28. 11. 2009
Sportjugend TV - Einführung in die Videoarbeit im Sport	Kiel	4. - 6. 12. 2009

**Ausführliches Lehrgangsprogramm mit Anmeldeformular unter: [www.sportjugend-sh.de](http://www.sportjugend-sh.de)**

Newsletter bestellen!

**Aktuelle Nachrichten bietet auch der Newsletter der Sportjugend. Regelmäßig liefert er zeitnahe und hilfreiche Informationen aus der Jugendarbeit im Sport auf Landes- und Bundesebene. Bestellung unter: [www.sportjugend-sh.de/newsletter](http://www.sportjugend-sh.de/newsletter)**