

## Finde Deinen Club

### Ferienpass 2010 und dieses Jahr noch etwas mehr...

Das bunte Sportprogramm des Ferienpasses lockte auch in diesen Sommerferien wieder zahlreiche Kinder und Jugendliche in die Sporthallen und auf das Außengelände des Sportcampus der Christian-Albrechts-Universität (CAU) zu Kiel. Gefördert durch die Stadt Kiel und das Sportforum der CAU war es möglich, dass viele verschiedene Sportarten ausprobiert werden konnten. Schnell war für jedes Kind klar, welche Sportart das absolute Highlight für sie/ihn ist und möglichst ohne Unterbrechung über die gesamten Wochen ausprobiert werden möchte.

Aber was passiert eigentlich nach den zwei Wochen intensiven Kennenlernens und Betreibens einer neu gefundenen Sportart? Dazu hatte sich eine Gruppe aus der Landeshauptstadt Kiel, dem Sportforum der CAU zu Kiel, dem Sportverband Kiel, der Sportjugend Schleswig-Holstein sowie dem Projekt „Kids in die Clubs“ gebildet und sich schon im Vorfeld Gedanken darüber gemacht. Ergebnis der Gespräche war ein weitreichendes Informationsangebot für Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern, um so direkt die Möglichkeit zu schaffen „ihren“ Wunschverein und alle nötigen Kontaktdaten vor Ort zu finden.

Am 13. August öffneten sich um 16 Uhr zum letzten Mal die Türen des Sportforums und neben dem bunten Sportprogramm hatten auch die Teamerinnen der Sportjugend Schleswig-



Holstein und Teamer von „Kids in die Clubs“ alle Hände voll zu tun. Um 17:45 Uhr wurde der Ferienpass 2010 durch einen gemeinsamen Abschluss in der großen Halle via Public Viewing Dancing beendet. An dieser Stelle bedanken wir uns recht herzlich bei dem Tanzverein „My Dance“ für ihren Einsatz und wünschen allen Kindern und Jugendlichen viel Spaß in und mit ihrem neuen Sportverein.

## Neue Ideen & Impulse für Bewegungsangebote mit Kindern

### 3. Fachtag „Kinder in Bewegung“ in Rendsburg

Der Anmeldetermin ist abgelaufen. ABER für alle, die trotzdem noch teilnehmen möchten gibt es tolle „Last-Minute“ – Angebote. Genauere Infos zu den Workshops stehen im Programm im Internet auf unserer Homepage.

#### Block 1:

Bindungserlebnisse	jedes Alter
Der erste Ballkontakt	4-8 Jahre
Bewegungskindergärten	Kita
Bewegt in der Krippe	1-3 Jahre
Partnerakrobatik	6-10 Jahre
Bewegungsmuffel	6-10 Jahre

#### Block 2:

Erlebnispädagogik	8-10 Jahre
Mit Übungslandschaften	
Differenziert Bodenturnen	4-10 Jahre



#### Block 3:

Musik & Bewegung	6-9 Jahre
Der Reiz der Geräte	Eltern – Kind
Bewegungsmuffel	6-10 Jahre

Anmeldung unter Tel. 0431-6486-208 oder per E-Mail: finnja.schmiedel@sportjugend-sh.de

## Sportjugend aus Schleswig-Holstein zu Besuch in Israel



**Eine Gruppe von elf Jugendlichen und drei Begleitpersonen aus Nortorf, Flensburg und Nordfriesland wollte in einer sportübergreifenden Fahrt neue Kontakte in Israel knüpfen.**

Untergebracht waren wir in Gastfamilien in dem Ort Petakh Tikva, der nahe der Stadt Tel Aviv liegt. Gleich am Ankunftstag lernten wir den jüdischen Feiertag Shabbat kennen, der immer am Freitagabend beginnt und am Samstagabend endet. Neben dem Kennenlernen der Religion, der Menschen, der Kultur und dem Essen hatten die Gastgeber ein vielseitiges Programm für uns auf die Beine gestellt. Bei meist über 30 Grad Hitze hatten wir mit unseren Gastgebern eine Vielzahl von beeindruckenden Touren. So besuchten wir u.a. Nazareth, Haifa, Tel Aviv, See Genezareth und Jerusalem, mit all ihren Sehenswürdigkeiten.



Selbstverständlich durfte nicht das gemeinsame Baden im Mittelmeer, im See Genezareth und dem Toten Meer fehlen. Zwei besondere Höhepunkte waren die Exkursionen von der Gihonquelle zum Shilonteich in Jerusalem, dessen Quellwasserkanal wir unterirdisch, teilweise becken tief durchliefen, sowie eine aufregend schöne Wanderung im Wadi el Quelt, die mit einem erfrischenden Bad im Quellwasser zwischen Felsspalten endete. Spätestens am Abschiedstag wurde deutlich, dass sich bereits Freundschaften zwischen den Jugendlichen und den Gasteltern gebildet hatten. Bereits in Israel wurde mit der Planung eines Gegenbesuchs begonnen. Und so freuen wir uns auf ein Wiedersehen 2011 in Schleswig-Holstein

*Matthias Hansen,  
Sportjugend Nordfriesland*

## Deutsch-Japanischer Simultanaustausch 2010

Im Rahmen des 37. Deutsch-Japanischen Simultanaustausches der dsj besuchten fünf japanische Jugendliche und ihre Delegationsleiterin aus der Präfektur Tohoku drei Wochen lang Schleswig-Holstein.

Gastgeber waren die Kreissportjugend Segeberg, Kreissportjugend Schleswig-Flensburg und die Sportjugend Schleswig-Holstein. Die sjsh war für die Betreuung der Japaner während des Kiel-Tages zuständig. Die PG „Internationale Jugendarbeit“ hatte sich für die Betreuung zwei spezielle Programmpunkte überlegt. So erlebten die japanischen Jugendlichen einen Tag lang die Stadt Lübeck mit ihren eindrucksvollen Sehenswürdigkeiten, probierten begeistert das „Lübecker Marzipan“ und ließen den Tag mit einer längeren Shopping-Tour ausklingen, um Anfang August dann noch einmal Gast in der Landeshauptstadt Kiel zu sein.

Eine Besichtigung des Kieler Rathauses mit geschichtlich interessantem Hintergrund und ein Besuch des Hochseilgartens in Kiel-Falckenstein waren die Schwerpunkte des Kieler-Erlebnistages und fanden sowohl bei den japanischen als auch bei den schleswig-holsteinischen Jugendlichen Zustimmung. Besonders



das Klettern in den Baumwipfeln war für die Japaner ein erstmaliges, aufregendes Erlebnis. Die Kreissportjugenden hatten sich ebenfalls tolle Programme für ihre Gäste ausgedacht, der Aufenthalt in den Gastfamilien brachte den Japanern ein Stück „Schleswig-Holsteinische Lebenskultur“ näher. 2011 werden die

## FSJ-Abschluss-Seminar im SBZ Bad Malente



FSJ-Teamerin Stephanie Jung reflektiert mit den Freiwilligen das FSJ Jahr.

Nach den bisher absolvierten 20 Seminartagen (Einführungseminar, Zwischenseminar mit Erwerb der Juleica und weiteren Lizenzlehrgängen) konnten rund 70 FSJler/innen im fünftägigen Abschluss-Seminar ihr FSJ-Jahr im Sport Revue passieren lassen und reflektieren. Unterstützt und angeleitet wurden sie dabei von neun Teamerinnen und Teamern der Sportjugend Schleswig-Holstein (Ina Franca Best, Christian Dethlefsen, Kristina Exner-Carl, Stephanie Jung, Antje Kothe, Elmar Moldenhauer, Marlin Puhmann, Desiree Trense und Kolja Veyhle). Nach einer kurzen Begrüßungsrunde, kombiniert mit dem Motto des ersten Tages „Future Space Jungle“, präsentierten die FSJler/innen im Laufe der Woche ihre vielfältigen und in pädagogischer Hinsicht wertvollen Jahresprojekte im Rahmen einer Messe. Zu dieser Messe waren



Die Projektgruppe „Tagesshow“ präsentiert ihre perfekte Abendshow

neben allen FSJlern auch FSJ-Anleiter/innen und Vorstandsmitglieder der Sportjugend Schleswig-Holstein eingeladen, die sich auf diese Weise umfassend über das FSJ im Sport informieren konnten. Darüber hinaus erhielten die FSJler/innen in sechs sportpolitischen Workshops zu den Themen „Rechtsextremismus, Kindeswohlgefährdung, Fankultur, Konfliktmanagement, Gesundheit und Ernährung sowie Kinderarmut im Sport Anregungen für ihre weiteren Aktivitäten im Kinder- und Jugendsport.

Mit den Programmpunkten Hochseilgarten und Geocaching (eine Art moderner Schatzsuche und Schnitzeljagd mithilfe eines GPS-Gerätes), kombiniert mit einer Fahrradtour, kamen die sportlichen Aktivitäten ebenfalls nicht zu kurz. Zusätzlich konnten die FSJler/innen durch die Wahl eines Wochenprojektes (Tagesschau, Ü-Ei-Gruppe, Jurygruppe für die Jahresprojekte, Abschluss-Abend, WM-Gruppe) das Seminargeschehen aktiv mit gestalten. Für die FSJler/innen im Sport in Schleswig-Holstein ging ein 12-monatiges FSJ-Jahr im Sportverein bzw. -verband am 30. Juni bzw. am 31. August 2010 zu Ende. Viele FSJler/innen bleiben ihren Vereinen/Verbänden als Übungsleiter/innen, aber auch dem Sport insgesamt durch ihre bewusste Entscheidung für eine Berufsausbildung im Sportbereich erhalten. Die Sportjugend Schleswig-Holstein freut sich auf den kommenden FSJ-Jahrgang! Weitere Fotos sind auf unserer Homepage zu sehen.



gastgebenden Jugendlichen aus den Kreissportjugenden Segeberg und Schleswig-Flensburg nach Japan fliegen, um dort in Tohoku ihre Freundinnen und Freunde aus diesem Jahr wieder zu treffen.

### Anmeldeschluss verlängert bis zum 20. Sept. 2010

**Sportjugendpreis 2010:** Die Sportjugend Schleswig-Holstein vergibt alle zwei Jahre den Sportjugendpreis für herausragende Jugendarbeit in Sportvereinen und -verbänden. Ausgezeichnet werden vielfältige Aktivitäten, Programme und Projekte der Jugendabteilungen in Vereinen und Verbänden.

**Fotowettbewerb 2010:** Auch 2010 wird ein Sonderpreis ausgeschrieben, der unter dem Motto: „**Lebendige Kinder- und Jugendarbeit im Verein**“ steht. Die Ehrung und Preisverleihung findet am Freitag, 29. Oktober 2010 in Kiel statt. Weitere Infos und Unterlagen unter [www.sportjugend-sh.de](http://www.sportjugend-sh.de).

## Ausbildung zum Jugend-Team-Lotsen



Eine neue Qualifizierungsmaßnahme für Jugendliche ab 16 Jahren. Durch die steigende Nachfrage von Jugendteams zu folgenden inhaltlichen Fragen:

- „Wie organisiere ich Jugendteamsitzungen?“
- „Wie vertrete ich das Jugendteam und deren Ideen vor dem Vorstand?“
- „Wie setze ich die Jugendordnung um?“

hat die Sportjugend SH das neue Qualifizierungsmodell „Jugend-Team-Lotse“ entwickelt.

Diese Ausbildung richtet sich an alle, die an Jugendarbeit im Verein/Verband interessiert sind, Mitbestimmung von Jugendlichen ermöglichen und die Vernetzung zwischen Jugend und Verein/Verband fördern wollen. Die TeilnehmerInnen erwartet von **Freitag, den 5. bis Sonntag, den 7. November 2010** ein Wochenende mit Spaß, Sport und vielen unterschiedlichen Themenblöcken, um das Patent zum „Jugend-Team-Lotsen“ zu erhalten. Anmeldungen unter: [info@sportjugend-sh.de](mailto:info@sportjugend-sh.de). Weitere Informationen zu der Ausbildung sind bei Anne Kolling (Tel.: 0431 6486-252) erhältlich.

## Terminkalender

Veranstaltung	Ort	Datum
Fachtag „Kinder in Bewegung“	Rendsburg	18. 9. 2010
Regionalveranstaltung „Kein Kind ohne Sport“	Flensburg	29. 9. 2010
Regionalveranstaltung „Kein Kind ohne Sport“	Bad Oldesloe	25. 10. 2010
Regionalveranstaltung „Kein Kind ohne Sport“	Husum	3. 11. 2010

### Lehrgänge mit freien Plätzen

Sport-Jugend-Kongress 2010	Bad Malente	1.-3.10. 2010
Ausbildung zum Jugend-Team-Lotsen	Scharbeutz	5.-7.11. 2010

Ausführliches Lehrgangsprogramm mit Anmeldeformular unter: [www.sportjugend-sh.de](http://www.sportjugend-sh.de)

## Sport-Jugend-Kongress vom 1. bis 3. Oktober in Malente

**Sport-Jugend-Casino – Mach dein Spiel! Dich erwartet ein unvergessliches Fortbildungswochenende mit garantiertem Suchtfaktor.** Du kannst hier andere Aktive aus der Sportjugendarbeit kennenlernen, Informationen tanken und nach viel Bewegung gutes Essen genießen und an dem ausgefallenen Rahmenprogramm des sjsh-Teams teilnehmen. Du wirst eine thematische Vertiefung zu dem von dir gewählten Workshopthema erfahren. Für den Fall, dass die Plätze dort knapp werden, melde dich zu einem zweiten Workshopthema an. Am Samstagnachmittag gibt es einen „Workshop-Aktivteil“. Themen wie Hockern, Wave-Board-Surfen, Jump Style, Drums Alive und Orientierungslauf stehen zur Wahl. **Gebühr: 50 Euro inkl. ÜN / Verpf. / FB 15 LE / ÜL / JL / Juleica Workshopthemen:**

**1. Magische Momente:** Vom Übungsleiter zum Entertainer! Anlässe dafür, Besonderes, Unerwartetes vor der Gruppe zu zeigen, gibt es viele. Hier lernst du verschiedene Grundfertigkeiten kennen und hast Gelegenheit, dich auszuprobieren. Du bekommst Einblicke in Fingerspiele, Jongliertechniken, Einradfahren und Luftballonfiguren.

**2. Farbenfroh – Fantastisch – Fabelwesen – Freizeit:** Jeder Mensch hat Ideen! Kunterbuntes Programm vom Theaterschminken, über eine Ideenbörse für Großspiele und Shows auf Freizeiten bis hin zum eigenen Gestalten. Komm mit, sei dabei ...

**3. Selbstbehauptung und Konfliktlösung:** Mit vielen praktischen und lebendigen Ansätzen erfährst du, wie Kommunikation, Konflikte und Selbstbehauptung zusammenhängen. Dieser Workshop bietet Techniken und Strategien, um Konflikte in Schule, Verein und Freizeit konstruktiv zu lösen.

**4. Parkour:** Du bekommst die zurzeit beliebteste Trendsportart der Großstädte vorgestellt und probierst sie „live“ vor Ort aus. Parkour ist eine Disziplin, die Bewegungskunst und –freude, Sport und Technik verbindet und der einige philosophische Elemente zugrunde liegen.

**5. Wasser ist unser Element:** Wer sucht Anregungen für Action im Wasser? Spiele für die Jugendgruppe, Action, Entspannung und Fitness ... Wasser ist das geeignete Element!

**6. Bewegungslandschaften für Kinder:** Vielfältige Bewegungslandschaften mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten werden geplant, aufgebaut und ausprobiert. Sie bringen Kindern Spaß und schulen zugleich ihre motorischen Fähigkeiten, ihre Koordination sowie Kondition.

**7. Kinder stark machen:** Du wirst abwechslungsreiche Möglichkeiten aus der sportpraktischen Suchtvorbeugung aufgezeigt bekommen und vielfältige Materialien und Infos erhalten.

**8. „mobile gaming & Co – der Handykoffer für die Jugendarbeit“:** Der Handykoffer des Offenen Kanals stellt neben iPhone und Reportagehandy eine Menge kreative Möglichkeiten rund ums Thema Handy zur Verfügung. Im Mittelpunkt stehen ein Videoprojekt und eine Live-TV-Sendung über UMTS. Aber auch selbst gebaute Games, GeoTagging und die „düstere Seite“ der mobilen Kommunikation sind Thema. Was tun gegen Happy-Slapping, CyberMobbing & Datenklau? Der Workshop gibt Tipps und Tricks dazu und regt an, den Handykoffer einmal für die Jugendarbeit auszuleihen.

**9. Mountain Biking:** Das Mountainbike ist das ideale Sportgerät. Tempo, Spaß und Technik stehen im Vordergrund.