

3. Fachtag Kinder in Bewegung:

„In Bewegung lernen – gesund aufwachsen – schneller begreifen“



Ziel einer Fortbildung sei es, etwas Neues zu lernen oder auch Bekanntes aufzufrischen und mit eigenen Erfahrungen zu verknüpfen. Dieser aktive Lernprozess gelingt umso besser, wenn dieses in einer geeigneten Atmosphäre und getreu unserem Motto ... in Bewegung geschieht.

Ein eindeutiges Votum der Teilnehmer zum Abschluss des Fachtages, der im zweijährigem Rhythmus in der Umgebung des Rendsburger Kulturzentrums ausgerichtet wird, bestätigte diese Sichtweise und damit die intensiven Bemühungen des Organisationsteams der Sportjugend Schleswig-Holstein mit Unterstützung der Turnerjugend Schleswig-Holstein. Lernen in Bewegung bedeutet in vielfältigen Formen und an verschiedenen Orten für Bewegung zu sorgen und Bildungsanreize zu setzen. Rund 250 Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus Sportvereinen, Kindertagesstätten, Grundschulen und Fachschulen konnten aus 30 verschiedenen Impuls-Workshops auswählen, neue Anreize für sich mitzunehmen und Erfahrungen austauschen. Bindungserlebnisse, Sprachförderung, Psychomotorik, Akrobatik, Turnen, Ballgewöhnung, Musik, Slackline oder Planungs-Workshops waren im Angebot und sollten für die drei Altersgruppen 1-3 Jahre, 4-6 Jahre und 7-10 Jahre die Bewegungswelt verändern. Die



gute Atmosphäre wurde ergänzt durch den gemeinsamen Auftritt aller Partner des Projektes „Kinder in Bewegung“, wie dem Lubinus Clivum Kiel, der Unfallkasse Nord, der IBAF-Fachschule für Motopädagogik, dem Verband evangelischer Kindertagesstätten und der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung. Als weitere Gäste im Ausstellungsbereich konnten sich die Teilnehmer über die Angebote der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein, der Sternenkinderstiftung, der Firmen Knetmatz und Ullewaeh, sowie zahlreiche weitere Informationsmöglichkeiten freuen. Natürlich darf die tatkräftige Unterstützung des Eckernförder Partyservice, sowie des Teams im Kulturzentrum um Herrn Radant und Herrn Conradi an dieser Stelle nicht unerwähnt bleiben, auch hier einen großen Dank.

Die Qualitätsentwicklung in den Bewegungsangeboten für 1-10-Jährige ist uns ein besonderes Anliegen, deshalb werden wir auch an der Umsetzung des Fachtages weiterarbeiten und noch mehr zielgerichtete Angebote speziell für unsere Sportvereine und Verantwortliche in der Entwicklung des Vereinssports für Kinder anbieten. Dieses dann, wenn im September 2012 zum 4. Mal zum Fachtag „Kinder in Bewegung“ nach Rendsburg eingeladen wird.



Action, Spaß und mehr mit der Sportjugend Schleswig-Holstein auf dem „Tag des Sports“



Wie auch schon in den vergangenen Jahren, hat die Sportjugend Schleswig-Holstein den Bereich vor der Bresthalle am Tag des Sports in eine Fläche voller Aktionen verwandelt und somit viele Kinder und Erwachsene in Bewegung gebracht. Mit einem bunten Angebot an Spielen, Bastel- und Mitmachaktionen konnten Kinder und Erwachsene gleichermaßen begeistert werden. Ohne langes Anstehen oder Warten durfte jedermann sofort loslegen und ausprobieren: So wurden am Bastelstand fleißig Schlüsselbänder geknüpft, an der Tischtennisplatte kleine Turniere gegeneinander gespielt, Klein und Groß haben Fische in dem Muschelbecken geangelt und an der Wurfwand haben Kinder sowie Erwachsene ihre Wurfkünste getestet.

Auch auf dem neuen Element des Sportjugendstandes, der Aktionsfläche, war eine Menge los: Es tummelten sich kleine und große Kinder auf der Fläche, um an den verschiedenen Workshops teilzunehmen: Beim Breakdance (Fatality Crew, Jugendbüro Mettenhof) und Hip Hop (Tanzen in Kiel) haben alle tanzbegeisterten Kids mit viel Spaß erste Grundlagen erlernt. Zu coolen Beats konnte dem Publikum am Ende der Workshops sogar eine kleine Hip Hop Choreographie präsentiert werden. Auch im Jumpstyle-Workshop konnten viele Kinder begeistert und zum Mitmachen animiert werden. Der Kung Fu - Workshop der ML Kampfkunstschule hat einen kleinen Einblick in das Training gegeben und den Kindern gezeigt, wie sie sich mit einfachen Mitteln verteidigen können. Mit großer Begeisterung probierten die Kinder auf der Aktionsfläche sofort erste Handgriffe und Techniken selbst aus.

Dass die Sportjugend Schleswig-Holstein ihre Ziele nicht alleine verfolgt, wurde im gemeinsamen Auftritt mit vielen Partnern am Tag des Sports deutlich. Zusammen mit der Kinderküche des Kinderschutzbundes (LV-SH) haben Kinder einen bunten Obstsalat gezaubert, der anschließend gemeinsam verspeist wurde. Noch mehr Bewegung hat die Sportjugend Schleswig-Holstein zusammen mit der Autokraft auf die Beine gestellt: Institutionen und Vereine haben einen Bus der Autokraft über mehrere Meter die Straße entlang gezogen. Für jeden gezogenen Meter hat die Autokraft in den Kinderhilfsfond gespendet. Dieser wurde vor 2 Jahren gegründet, um jedem Kind Bewegung in einem Verein zu ermöglichen und wird seither durch diese und weitere Aktionen verschiedener Partner unterstützt!



Wir bedanken uns bei unseren Partnern: der Autokraft, dem Lubinus Clinicum Kiel und dem Kinderschutzbund LV-SH für die tatkräftige Unterstützung. Auch für die zahlreichen Spenden an den Kinderhilfsfond bedanken wir uns bei der Autokraft, dem Sparkassen und Giroverband für Schleswig-Holstein, ARAG und Erhard Sport. Außerdem danken wir ganz herzlich bei allen Helfern, sowie Akteuren auf der Aktionsfläche! Wir sind schon jetzt gespannt auf das nächste Jahr und freuen uns auf einen ebenso bunten und aktionsreichen Tag.

Jetzt anmelden für aktuelle Fortbildungen 2010!

Die Sportjugend Schleswig-Holstein bietet wieder ein buntes Fortbildungs-Herbstprogramm für JugendleiterInnen, ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, TeamerInnen und Interessierte an. Bei einer Auswahl von Fortbildungen sind noch Plätze frei:

1. „Jugend-Team-Lotsen-Ausbildung“

vom 5. bis 7. November 2010 in Scharbeutz. Eine Fortbildung für Engagierte, die der Jugendarbeit im Verein/ Verband Schwung geben und die Mitgestaltung der Jugend fördern wollen. Mit Bewegungsfreude, verschiedenen Themen und einem begeisterten Team werden wir ein abwechslungsreiches Wochenende gestalten, das zur Beteiligung von Jugendlichen motiviert.

2. „Tipps und Tricks für erfolgreiche Veranstaltungen im Jugendsport“ vom 12. bis 13. November 2010 in Bad Malente

In 24 Stunden gehen hier Tipps und Tricks über den Tisch, was man bei der Organisation von sportlichen Veranstaltungen alles beachten sollte, was auf keinen Fall fehlen darf und wer um Himmels willen eigentlich noch die Presse und den Bürgermeister betreuen soll... Ausprobieren inklusive. Dieses Seminar richtet sich an alle, die am Anfang ihrer Organisatoren-Karriere stehen oder erfahrenen Kräfte.

3. „Was ist Haltung?“ vom 3. bis 5. Dezember 2010 in Bad Malente

Im Zentrum der Haltung steht die Wirbelsäule, mit der wir schon ab dem frühen Kinder- und Jugendalter sehr achtsam und respektvoll umgehen sollten. Es werden westliche und fernöstliche Ansätze im Hinblick auf rückengerechtes Bewegungsangebot und funktionelles Trainingsverhalten im Jugendsport vermittelt.

Weitere Informationen befinden sich im Lehrgangsprogramm der sjsh oder unter www.sportjugend-sh.de.

Sommertour 2010: Scharbeutz-Schellhorn-Rosenfeld

Am Montagmorgen um sieben Uhr auf dem Kieler Bahnhof begann unser Abenteuer Sommertour 2010. Mit 8 TeamerInnen warteten wir auf unsere 24 Kids im Alter von 11-14 Jahren, darunter viele alte „Hasen“, welche schon viele Jahre mitgefahren sind. Nach Gruppeneinteilung, Umsteigen, und einem kleinen Fußmarsch, trafen wir gegen Mittag in Scharbeutz in der Jugendherberge ein. Nachdem wir unsere Zelte bezogen hatten standen Kennlernspiele und ein erstes Bad in der Ostsee auf dem Programm.

Am Dienstag Vormittag starteten wir eine Fußgängerallye, welche bis zum Mittag mit viel Spaß abgeschlossen werden konnte. Ansonsten stand der ganze Tag unter dem Motto „Fluch der Karibik“. Es gab Deko-Gruppen und Aktionen zum Vorführen für unsere abendliche Piratenparty. Der Mittwochmorgen stand ganz im Zeichen des Aufbruchs. Ein Ortwechsel stand an. Glücklicherweise wurden wir mit dem Bus abgeholt, denn es regnete seit Mitternacht ununterbrochen... Die Gilde in Schellhorn hatte uns ihr Haus am Kirchsee zur Verfügung gestellt. Nach den Zelten war jetzt also „Gemeinschaftsunterkunft“ angesagt. Es gab eine Küche und sanitäre Anlagen für alle. Die Außenanlage bot mehrere Fußballplätze bzw. Rasenflächen zum Austoben. Im Nachmittagsangebot standen: Football, Darten und Laserpistolen-Schießen. Hier mussten wir dann auch zum ersten Mal selbst für unsere Verpflegung sorgen. Die TeamerInnen haben also nebenbei noch für das Frühstück eingekauft und Pizza für den Abend bestellt. Nach den abendlichen sehr lustigen „Sitzkreis-

spielchen“ ging es auf die Isomatte und in den Schlafsack. Am Donnerstag sind wir schließlich mit Kanus Richtung Rosenfeld aufgebrochen. Die Feuerwehr dort sollte für unsere letzte Nacht unser zu Hause sein. Auch hier wurden wir mit offenen Armen empfangen und verwöhnt. Am Nachmittag wurde Bogenschiessen angeboten und abends gegrillt und Karaoke gesungen. Nach einem Besuch im Freibad am Freitagmorgen wurden die Kids gegen 14 Uhr von ihren Eltern in Empfang genommen...

Jeannet Boysen, Teamerin der sjsh



Deutsch-Türkischer Fachkräfteaustausch 2010



Im Gegenzug zum Besuch einer sjsh - Delegation in Istanbul im Oktober 2009 war die Sportjugend Schleswig-Holstein vom 1.-7. September 2010 Gastgeber für fünf Fachkräfte aus verschiedenen türkischen Sportverbänden. Ein vielseitiges Programm vermittelte den Gästen Eindrücke aus den unterschiedlichen Sportbereichen der Vereine und Verbände aus Schleswig-Holstein: Faustball in Theorie und Praxis (in der Türkei völlig unbekannt), Besichtigungen von unterschiedlichen Klettergärten (in Istanbul ebenso fremd), ein Besuch der „täglichen Sportstunde“ vom Kooperationsprojekt des SV Fockbek mit der Schule, eine Diskussion mit der „Europa-Altstadt-Schule“ in Rendsburg und eine Trainingsstunde der Ruderjugend in Rendsburg.

Das vielfältige Programm des „Tag des Sports“ in Kiel verschaffte den türkischen Fachkräften neue Anregungen für ihre Vereins- und Verbandsarbeit. Eine Hafentourfahrt in Hamburg, ein Besuch im 1. SC Norderstedt und ein Empfang der Sportjugend Schleswig-Holstein im Haus des Sports mit den Vizepräsidenten Heinz Jacobsen und Wolfgang Beer rundeten den Fachkräfteaustausch ab. Beide Partner waren sich einig, dass die Delegationsfahrten erfolgreich für die weitere Zusammenarbeit verlaufen sind und jeder viel von- und übereinander erfahren habe. In 2011 wird die Partnerschaft mit einer Teilnahme von türkischen Jugendlichen an der Europäischen Jugendwoche in Bad Malente fortgesetzt.

Terminkalender		
Veranstaltung	Ort	Datum
Regionalveranstaltung „Kein Kind ohne Sport“	Bad Oldesloe	25. 10. 2010
Jugendmeisterehrung	Kiel	24. 11. 2010
Lehrgänge mit freien Plätzen		
Ausbildung zum Jugend-Team-Lotsen	Scharbeutz	5.-7. 11. 2010
Tipps und Tricks für erfolgreiche Veranstaltungen im Jugendsport	Bad Malente	12.-13. 11. 2010
Was ist Haltung?	Bad Malente	3.-5. Dez. 2010
Ausführliches Lehrgangsprogramm mit Anmeldeformular unter: www.sportjugend-sh.de		

Neuer Referent für das Freiwillige Soziale Jahr

Hallo, ich bin der Neue im Team der Sportjugend und möchte mich kurz vorstellen: Mein Name ist Malte Losert und ich bin 27 Jahre alt. Ursprünglich komme ich aus dem schönen Hannover, allerdings habe ich die letzten Jahre in der Universitätsstadt Göttingen gelebt. Im Frühsommer dieses Jahres habe ich dort mein Studium der Sportwissenschaften mit den Nebenfächern Pädagogik und Medizinische Physiologie abgeschlossen und freue mich nun auf den Start in das Berufsleben bei der Sportjugend Schleswig Holstein. Groß geworden bin ich in einem kleinen Vorort von Hannover, hier war ich schon seit meiner Kindheit im Sportverein aktiv. Als Übungs- und Jugendleiter der Leichtathletiksparte in meinem Heimatverein SV Gehrden sammelte ich meine ersten Erfahrungen in der Jugendarbeit. Die Arbeit mit jungen Menschen hat mich schon immer begeistert und auch dafür gesorgt, dass ich mehrere Jahre als Jugendwart im Vorstand tätig war und mit vielen engagierten Jugendlichen und junggebliebenen Erwachsenen tolle Projekte und Veranstaltungen auf die Beine stellen konnte. Ich freue mich, nun auch beruflich mit jungen Leuten zusammenzuarbeiten und gemeinsam mit ihnen und in ihren Einsatzstellen eine tolle Zeit zu erleben. Sportliche Grüße, euer Malte.



Malte Losert

Ansprechpartner für das FSJ im Sport

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) im Sport ist bei Jugendlichen und Sportvereinen in Schleswig-Holstein beliebter denn je. In ihrem achten FSJ-Jahr kann sich die sjsh über fast 80 Jugendliche und junge Menschen im Alter von 16 bis 22 Jahren freuen, die ein FSJ in der Kinder- und Jugendarbeit in Sportvereinen und -verbänden ableisten. Durch die Steigerung der Anzahl der FSJler/innen ist der Ausbau der pädagogischen Betreuung mit dem Ziel der Qualitätssicherung notwendig geworden. Neben der Projektleiterin des FSJ im Sport und Bildungsreferentin der sjsh, Kristina Exner-Carl, unterstützt Malte Losert als FSJ-Referent seit 1. September 2010 die pädagogische Arbeit im FSJ im Sport in Schleswig-Holstein. Zuständig für die FSJ-Sachbearbeitung ist Angela Schöler (Tel.: 0431-6486-184; Fax: 0431-6486-194; angela.schoeler@sportjugend-sh.de).

Es gilt folgende Aufteilung der pädagogischen Betreuung im FSJ: Kristina Exner-Carl - FSJ-Projektleiterin - Tel.: 0431-6486-198; Fax: 0431-6486-194; kristina.exner-carl@sportjugend-sh.de, ist als Ansprechpartnerin für folgende Kreise zuständig: Herzogtum Lauenburg, Neumünster, Lübeck, Pinneberg, Segeberg, Steinburg, Stormarn, Fachverbände. Malte Losert- FSJ-Referent - Tel.: 0431-6486-228; Fax: 0431-6486-194; malte.losert@sportjugend-sh.de, ist als Ansprechpartner für folgende Kreise zuständig: Schleswig-Flensburg, Flensburg, Plön, Kiel, Ostholstein, Dithmarschen, Rendsburg-Eckernförde und Nordfriesland.