

Aktivwochenende für Mädchen und Frauen in Malente



Sportbegeisterte und neugierige Frauen und Mädchen konnten an diesem sonnigen Wochenende verschiedene Workshops durchlaufen und interessante Einblicke in Zumba, Pilates, Nordic Walking, Drums Alive und Fight erhalten. Abgerundet wurde das Programm durch Wassergymnastik, Entspannung und Massage. Für die Verpflegung während des Kurses war gesorgt, so konnten sich die Teilnehmerinnen in den Pausen mit Obst und anderen Leckerein stärken, um für die kommenden Kurse fit zu sein. FAZIT: Ein toller Kurs mit vielen Möglichkeiten zum Austausch, Kennlernen von Neuem und das Genießen des tollen Wetters in heiterer Frauenrunde.



Newsletter bestellen!

Aktuelle Nachrichten bietet auch der Newsletter der Sportjugend. Regelmäßig liefert er zeitnahe und hilfreiche Informationen aus der Jugendarbeit im Sport auf Landes- und Bundesebene. Bestellung unter: www.sportjugend-sh.de/newsletter

„Kindergarten und Verein“ wird zu „Kita & Verein“

Nach fünf Jahren Projektlaufzeit der Kooperationsförderung von Sportvereinen, die mit Kindertagesstätten kooperieren, wurde es Zeit, das Programm gemeinsam mit Teilnehmern der Praxis auszuwerten und zu überdenken. In diesem ergebnisoffenen Verfahren wurden wertvolle Meinungen aus allen Bereichen unserer Sportorganisationen eingebracht und als Grundlage für die Weiterentwicklung des Projektes genutzt. Der neue Name „Kita & Verein“ soll auf die Erweiterung und Anpassung des Förderprogramms aufmerksam machen. Die Sportjugend Schleswig-Holstein startet das Förderprogramm „Kita & Verein“ unter folgenden Rahmenbedingungen:



- Um die Attraktivität für die Übungsleiter erhöhen zu können, werden in Zukunft Kooperationen eines Vereines mit bis zu drei Kindertagesstätten gleichzeitig förderbar.
- Um den Übergang zu einer Fortsetzung der Kooperation aus eigenen Mitteln zu erleichtern, erweitern wir die maximale Förderdauer auf ein drittes Jahr: In diesem werden 50 Prozent der bisherigen Mittel bewilligt, sofern die Restmittel selbst erbracht werden.
- Der bisherige Sachkostenzuschuss von 100 Euro entfällt zu Gunsten der Förderung des dritten Antragsjahres.
- Im Weiteren gelten die Richtlinien in vergleichbarer Form wie bisher und sollen eine möglichst reibungsfreie Zusammenarbeit von Sportjugend, Sportverein und Kindertagesstätte ermöglichen.

Mehr Informationen zum Projekt „Kinder in Bewegung“: Klaus Rienecker, 0431-6486-208, klaus.rienecker@sportjugend-sh.de oder unter www.sportjugend-sh.de

Schneller informiert:

Besucht uns bei facebook

www.facebook.com/SportjugendSchleswigHolstein
www.facebook.com/FSJSportSchleswigHolstein
www.facebook.com/KeinKindOhneSport



und folgt uns bei twitter:

<http://twitter.com/SportjugendSH>



Mitarbeit für Interessierte möglich Neue Projektgruppen der sjsh

In den Projektgruppen werden aktuelle Themen und Entwicklungen für die Sportjugend aufgegriffen und bearbeitet. Die Projektgruppen arbeiten nach festgelegten Grundsätzen mit einem klaren Auftrag und zeitlich befristet. Der Vorstand der sjsh hat auf seiner letzten Sitzung drei neue Projektgruppen in's Leben gerufen, in denen eine Mitarbeit für Interessierte möglich ist:

PG Bewegungsangebote U6

Ziele und Aufgaben:

- Weiterentwicklung von fachsportspezifischen Bewegungsangeboten für Kinder im Kindergartenalter
- Bestandsaufnahme altersspezifischer Sportangebote in den verschiedenen Fachsportangeboten der Vereine und Verbände.
- Prüfung eines Bedarfs für Fortbildungsmodulare Zusammenarbeit mit interessierten Fachverbänden.
- Erarbeitung eines gemeinsamen Basiskonzeptes zur modulhaften Weiterbildung von TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen für die Altersgruppe der unter 6-jährigen Kinder und der Einsatzmöglichkeit in der Kooperation von Sportvereinen mit Kindertagesstätten.

PG Social Media in der Sportjugend

Ziele und Aufgaben:

- Ermittlung von Kommunikations- bzw. Nutzungsmöglichkeiten für die Sportjugendarbeit im Verein/Verband
- Erarbeitung von Handlungsempfehlungen
 - Kommunikation in der Zeit des Web 2.0
 - Wie kommunizieren junge Menschen im Social Web
 - Welche Medien / Plattformen / Tools nutzen sie?
 - Wie erreichen wir junge Ehrenamtliche?
 - Neue Medien - neue Chancen ?
 - Neue Partizipationsformen durch das Social Web ?
 - Neue Formen des ehrenamtlichen Engagements durch das Social Web?

PG Jugendteam-Unterstützung

Ziele und Aufgaben:

- Unterstützungsbedarf junger Ehrenamtler/Engagierter /Jugendteams im Sport ermitteln
- JES - Angebote hierzu konzipieren, organisieren und durchführen (bzw. hierfür neue PG's für einzelne Unterstützungsangebote entstehen lassen)

Weitere Informationen zu diesen und anderen Projektgruppen der sjsh: www.sportjugend-sh.de



Erfolgreiche JugendleiterIn Grundkurse in den Osterferien 2011

Sowohl im Sport- und Bildungszentrum Malente als auch auf dem Jugendhof Knivsberg wurden Jugendliche aus dem Sport in Schleswig-Holstein in sieben Tagen für eine aktive und motivierende Kinder- und Jugendarbeit im Sport begeistert. In Malente leiteten Jochen Tiedje (1. Vorsitzender der sjsh) und Dagmar Schlink eine ideenreiche und spritzige TeilnehmerInnengruppe durch die Woche. Neben den grundsätzlichen Themen einer Juleica-Ausbildung konnten die TeilnehmerInnen ihre Kreativität, Beweglichkeit und Motivation ausführlich einbringen und ausbauen. So entstand beim JL-Grundkurs in Malente dieses Gedicht von Swantje Roersch.



Sport, du bist, was du bist! Du wohnst jedem inne,
im Herzen tief drinne.

Jeder kann, wenn er will, ob laut oder still,
ob dünn oder dick, ob sportlich oder schick.

Denn was du bist, ist keiner Frage,
kein Ding von Status oder Lage,
keine Sache von Armut oder Geld,
du bist Leben, du bist die Welt.

Du verbindest und machst Mut,
du schenkst Freude, stillst die Wut.

Du ziehst Grenzen, löst sie auf,
nimmst Verluste auch in Kauf.

Ferne Ziele steckst du gern.

Ob mit Spaß, mit Ehrgeiz,
jeder verfolgt seinen Stern.

Mit halben Herzen gibst du dich nicht ab,
hältst jedermann mit Leidenschaft auf Trab.

Was bedeutet Anstrengung Überwindung,
mal ne Niederlage. Auch noch die größte Körperplage?

Du bist die Chance, du bist der Trumpf,
belebst die Menschen von Fuß bis Rumpf.



Mit der der erfolgreichen Teilnahme an dem JL-Grundkurs sind alle TeilnehmerInnen berechtigt, ihre Juleica im Sport zu beantragen. Zusammen mit dem Nachweis der ehrenamtlichen Tätigkeit aus ihrem Verein oder Verband und der Erste-Hilfe Ausbildung können sie somit die Vorteile der Juleica, z.B. Freistellung/Verdienstausfall und kostenlose Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk, nutzen. Die Sportjugend Schleswig-Holstein wünscht allen neuen JugendleiterInnen eine abwechslungsreiche Jugendarbeit im Sport.



Informationsveranstaltung am 29. Juni 2011 Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Gesetzeslage und politische Entwicklung

Der Bundestag hat am 24. März 2011 beschlossen, mit Wirkung zum 1. Juli einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) einzuführen, zu dessen Einsatzbereichen explizit der Sport gehört. Die gesetzlichen Rahmenbedingungen bieten die Möglichkeit, alle dsj-Mitgliedsorganisationen als Träger und/oder Einsatzstellen mit einzubeziehen und damit die Personal- und Vereinsentwicklung auf verschiedenen Ebenen zu fördern. Der BFD schließt an den Zivildienst an, tritt neben die bestehenden Jugendfreiwilligendienste und eröffnet zudem die Möglichkeit, Ansätze des Generationsübergreifenden Freiwilligendienstes im Sport weiterzuführen.

Die Deutsche Sportjugend (dsj) hat die Federführung für die Umsetzung des Bundesfreiwilligendienstes im Sport übernommen. Den Rahmen für die Ausgestaltung des BFD bietet das Bundesfreiwilligendienstgesetz.

Zentralstelle, Träger und Einsatzstelle

Die Umsetzung des Bundesfreiwilligendienstes im Sport in Schleswig-Holstein erfolgt durch die Zentralstelle (dsj), den Träger (Sportjugend Schleswig-Holstein) und die Einsatzstellen. Die Deutsche Sportjugend erhält vom Bund BFD-Plätze zugewiesen, die sie an ihre Träger weitergeben kann. Die sjsh wird zukünftig als Träger des BFD im Sport agieren.

**Der neue Bundesfreiwilligendienst:
Nichts erfüllt mehr, als gebraucht zu werden.**

Ab dem 1. Juli kann sich jeder im neuen Bundesfreiwilligendienst engagieren – ob alt oder jung, Frau oder Mann, Kinder- und Jugendhilfe, Alterspflege, Behindertenhilfe, Kultur, Sport, Integration, Umweltschutz – vieles ist möglich. Also: direkt loszulegen oder jetzt ausfinden!

Jetzt mitmachen!
www.freiwilligendienste-im-Sport.de

BFD
Bundesfreiwilligendienst
im Sport

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend | dsj Deutsche Sportjugend | sjsh Sportjugend Schleswig-Holstein

Grundzüge des BFD bei der Sportjugend Schleswig-Holstein

1. BFD-Zielgruppen

Ein BFD im Sport bei der sjsh wird parallel zum FSJ-Jahrgang 2011/2012 grundsätzlich nur für **Freiwillige über 26 Jahre** angeboten. Bei **Freiwilligen unter 27 Jahre** greift das vorgeschriebene Koppelungsmodell, d.h. verfügt eine Einsatzstelle bereits über einen FSJ-Platz, so kann sie auch einen BFD-Platz für eine/n Freiwillige/n unter 27 Jahren beantragen.

2. BFD-Profil

Das Einsatzfeld der Freiwilligen im BFD im Sportverein/-verband sollte **überwiegend in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport** liegen, kann aber darüber hinaus auch Tätigkeiten in folgenden Bereichen umfassen:

- Projekt- und Veranstaltungsmanagement im Sport
- Arbeit mit besonderen Zielgruppen im Sport
- Sporträume (u.a. handwerkliche und gärtnerische Tätigkeiten) und
- Naturschutz/Umwelt im Sport

Während für junge Leute unter 27 eine Vollzeitstätigkeit verpflichtend ist, können Menschen ab 27 Jahren den BFD auch mit reduzierter Stundenzahl, die jedoch über 20 Stunden pro Woche liegen muss, leisten.

3. Pädagogische Begleitung

Es wird auch im BFD eine pädagogische Begleitung durch die sjsh geben. Das Seminarkonzept wird derzeit erarbeitet und soll sich an den Bedürfnissen der Zielgruppen orientieren.

4. Start des BFD

Der BFD im Sport in Schleswig-Holstein startet am 01.09.2011. Der Beginn des BFD kann danach flexibel zum jeweiligen Monatsanfang gewählt werden.

Informationen

Einen ersten Überblick bieten die Homepage der sjsh und die Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend www.bundesfreiwilligendienst.de und das „A bis Z“ für den Bundesfreiwilligendienst im Sport (jeweils für Freiwillige und für Einsatzstellen) zum Downloaden. Eine erste **Informationsveranstaltung** über den BFD im Sport für Sportvereine und -verbände in Schleswig-Holstein wird die Sportjugend Schleswig-Holstein **am 29. Juni 2011 um 18 Uhr** im Haus des Sports in Kiel durchführen.

Weitere Fragen zum BFD beantwortet bei der sjsh:

Kristina Exner-Carl, Bildungsreferentin und FSJ-Projektleiterin.
Tel.: 0431-6486-198, E-Mail: kristina.exner-carl@sportjugend-sh.de, www.sportjugend-sh.de.

sjsh-TEAM-Treff 2011 am 19. Mai im Hochseilgarten des SC Gut-Heil-Neumünster



TEAMgeist stärken! Beim Sport und beim Diskutieren – bei Action und beim Essen... hier werden neue Ideen für die Sportjugendarbeit entwickelt.

Mit einem fruchtigen Cocktail begrüßte die Sportjugend Schleswig-Holstein zum sjsh-TEAM-Treff, der Info-Börse für kreative Sportjugend Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Team der sjsh, bestehend aus Ehrenamtlichen aller Bereiche und Hauptamtlichen der Geschäftsstelle trafen sich am 19. Mai 2011 auf dem Gelände des SC Gut-Heil-Neumünster, um gemeinsam die sonnige Stimmung der Sportjugend Schleswig-Holstein zu erleben. Sowohl im Hochseilgarten als auch in der Beach-Anlage oder im Strandkorb wurde die Veranstaltung für Gespräche und geselligem Austausch mit TeamerInnen, Referenten, FSJ'lern und Interessierten der sjsh genutzt. Auf allen Ebenen konnte im Hochseilgarten das Team gemeinsam Herausforderungen meistern, Stärken ausbauen und Grenzen erkennen.

In mittelsamer Runde konnten die TeilnehmerInnen Leckereien vom Grill genießen und alte sowie neue Projekte gemeinsam ins Auge fassen. Jochen Tiedje fand bei dem geselligen Zusammensein dankende Worte für die helfenden Hände des



beteiligten Vereins und der Organisatoren. Er wies auf den Sportjugend-Kongress vom 16. – 18. September 2011 hin oder berichtete von den neuesten Entwicklungen zum Thema „Kinderschutz im Sport“ und regte den Austausch unter den Aktiven des sjsh-Teams an. Das Interesse an der gemeinsamen Arbeit bei der sjsh war bei allen Mitwirkenden groß und ermöglicht beständige Perspektiven für die Jugendarbeit im Sport.

Terminkalender

Veranstaltung	Ort	Datum
Europäische Jugendwoche	Bad Malente	9.-16. Juli 2011
Sport-Jugend-Kongress	Bad Malente	16.-18. Sept. 2011

Lehrgänge mit freien Plätzen

Erste-Hilfe-Ausbildung	Bad Malente	2.-4. Sept. 2011
Sport und Freizeit mit der Familie	Bad Malente	9.-11. Sept. 2011

Ausführliches Lehrgangsprogramm mit Anmeldeformular unter: www.sportjugend-sh.de

Sport-Jugend- Kongress vom 16. bis 18. September 2011 „Sportjugend in Rio – Karneval in Malente“

Dich erwartet ein unvergessliches Fortbildungswochenende mit aktuellen Themen aus der Kinder- und Jugendarbeit im Sport. Die Workshopthemen findest du auf dem Lehrgangsplakat 2011/2012. Du kannst hier andere Aktive aus der Sportjugendarbeit kennenlernen, Informationen tanken und nach viel Bewegung gutes Essen genießen. Der Sport-Jugend-Kongress bietet frisch motivierten JL-Assistenten, Jugend- und ÜbungsleiterInnen sowie Interessierten ein ausgefallenes Rahmenprogramm des sjsh-Teams und eine lebendige Kommunikationsplattform. Am Samstagnachmittag gibt es weitere Anregungen in einem „Workshop-Aktivteil“. Themen wie Crossboccia, Speedminton, Drums Alive und Zumba stehen zur Wahl. Du kannst dich bei der Sportjugend Schleswig-Holstein unter www.sportjugend-sh.de informieren und anmelden.