

## 2. Teil der Fortbildungsreihe

### sjsh-academy in Eckernförde: „Performing ohne storming“



Hoch hinaus ging es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der sjsh-academy am zweiten Fortbildungswochenende vom 2.-4.11.12 in Eckernförde. Nach einem fröhlichen Wiedersehen am Freitagabend in der Jugendherberge gab es gleich das erste Highlight: Einige academy-Teilnehmer hatten T-Shirts organisiert, um ihren Zusammenhalt auch nach außen zu zeigen: „Performing ohne Storming“ – d.h. perfekter Teamgeist ohne Kabbeleien – stand in leuchtend orangefarbenen Buchstaben auf jedem Rücken.

Diesen perfekten Teamgeist galt es, am nächsten Tag im Hochseilgarten unter Beweis zu stellen. Die beiden Teamer in Altenhof forderten die Gruppe mit kniffligen Problemlöseaufgaben heraus und brachten einige Gruppenmitglieder (fast) ans Limit. So musste die Gruppe einen reißenden Gebirgsbach mit Hilfe von sehr sensiblen Eckernförder Schildkröten überwinden,



aus einem Elektrozaun-Gefängnis ausbrechen und einen giftigen Sumpf überspringen. Zum Schluss ging es dann die Himmelsleiter hinauf, was den meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmern wirklich alles abverlangte. Mit vereinter Kraft wurde der „letzte Saft aus der Apfelsine“ (Zitat Jochen) gepresst. Neben Teamarbeit war an diesem Tag besonders die Kommunikation gefragt. Dieser Themenbereich wurde abends tiefgreifend beackert, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernten die „Vier Schnäbel und vier Ohren“-Theorie von Schulz von Thun kennen und erprobten erschwerte Kommunikation in praxisnahen Rollenspielen. So ist es schließlich ein Ziel der academy, die Kommunikation der jungen Ehrenamtlichen dahingehend zu verbessern, dass sie ihre Ideen in Vereinen und Verbänden auch angemessen vertreten können. Nun ist Winterpause in der academy und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben Zeit, ihre abschließende Projektarbeit weiterzuentwickeln.

Mit der Präsentation dieser Projekte, einem weiteren Baustein zur Persönlichkeitsbildung und einem besonderen Training in einer Kampfsportart, beenden wir dann im Februar in Bad Malente die erste sjsh-academy. Auf dieses Wochenende sind wir schon alle sehr gespannt!  
*Dagmar Schlink und Jochen Tiedje*

## TERMINKALENDER

### VERANSTALTUNG ORT DATUM

Abschluß Modellprojekt „Aktiver Kinderschutz im Sport“	Kiel	11.2.2013, 18.30 Uhr
sjsh-Vollversammlung	Glücksburg	2. 3. 2013

### LEHRGÄNGE MIT FREIEN PLÄTZEN

„Juleica-reloaded“ Neue Aspekte klassischer Juleica-Themen	Bad Malente	22. - 24. 2. 2013
„Move your Body – Rhythmus und Bewegung“	Bad Malente	9. 3. 2013
Sport Interkulturell – In Kooperation mit „Integration durch Sport“	Bad Malente	22. - 24. 3. 2013

AUSFÜHRLICHES LEHRGANGSPROGRAMM MIT ANMELDEFORMULAR  
 UNTER: [WWW.SPORTJUGEND-SH.DE](http://WWW.SPORTJUGEND-SH.DE)



## Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Jugendmeisterehrung am 21.11.2012 - Teil 2



### JUDO

**Katharina Rüder, Sarkwitzer Sportverein**

2. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft im Sumo U 16 bis 45 kg und 2. Platz bei der EM mit der Mannschaft U 16 und U 18

**Finja Dietz, Männerturnverein Leck**

2. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft im Sumo U 16 und U 18 bis 50 kg und 2. Platz bei der EM mit der Mannschaft im Sumo U 18 bis 50 kg

**Yvette Kaspereit, Lübecker Judo-Club**

2. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft im Sumo U 18 bis 65 kg, 2. Platz mit der Mannschaft U 18 und U 21 bis 65 kg, 3. Platz bei der EM U 21 bis 65 kg

**Inken Markmann, Sarkwitzer Sportverein**

3. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft im Sumo U 18 und U 21 bis 65 kg und 2. Platz bei der EM mit der Mannschaft U 18 und U 21 bis 65 kg

**Dennis Maas, Lübecker Judo-Club**

5. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft im Sumo bis 65 kg

### JU-JUTSU

**Jenny Grudnio, TSV Ratekau**

Deutsche Jugendmeisterin im Einzel im Ju-Jutsu Fighting U 18

**Tim Weidenbecher, Kodokan e.V.**

Deutscher Jugendmeister und 2. Platz mit der Mannschaft bei der Jugendeuropameisterschaft im Ju-Jutsu Fighting U 21

### KARATE

**Felix Behrendt, SSV Nübbel**

Deutscher Jugendmeister im Kumite bis 68 kg

### KEGELN

**Franziska Heins, VHK Husum**

Deutsche Jugendmeisterin im Kegeln Dreibahnen Einzel und Deutsche Jugendmeisterin mit der Mannschaft im Kegeln Bohle

**Annika Heins, VHK Husum**

Deutsche Jugendmeisterin und 3. Platz mit der Mannschaft im Kegeln Bohle

**Sabrina Lessau, SG Kiel**

Deutsche Jugendmeisterin im Kegeln Einzel

### LEICHTATHLETIK

**Anna Gehring, Sportclub Itzehoe**

Deutsche Jugendmeisterin im 3000m-Lauf

**Johanna Christine Schulz, Sportclub Gut Heil Neumünster**

Deutsche Jugendmeisterin im 1500m-Lauf

**Anna-Sophie Bellerich, Sportclub Rönna 74**

Deutsche Jugendmeisterin im 400m-Lauf und 5. Platz bei der Jugendweltmeisterschaft in der 4x400m-Staffel

**Anjuli Knäsche, Sportgemeinsch. TSV Kronshagen/Kieler TB**

Deutsche Jugendmeisterin und 4. Platz bei der Jugendweltmeisterschaft im Stabhochsprung

**Maya Rehberg, Sportclub Rönna 74**

Deutsche Jugendmeisterin im 3000m-Lauf und 2000m-Hindernis und Deutsche Jugendmeisterin mit der Mannschaft im Crosslauf

**Lennard Biere, MTV Heide**

Deutscher Jugendmeister im Blockwettkampf „Wurf“ Jugend U 16 (Landesrekord mit 3382 Pkt.)

**Henrik Hannemann, LG Neumünster**

Deutscher Jugendmeister im Blockwettkampf „Lauf“ Jugend U 16 (Deutscher Rekord mit 2988 Pkt.)

**Rieka Suhr und Isabell Teegen, Sportclub Rönna 74**

Deutsche Jugendmeister mit der Mannschaft im Crosslauf

**Christin Domeier, Cathrine Thams, Folke Woch**

(alle LG Schleswig/Fahrdorf)

**Larissa Hutfilz, TSV Glücksburg 09**

Deutsche Jugendmeister mit der Mannschaft im Siebenkampf Jugend U 16

### MOTORSPORT

**Jakob Siebert, Lina Uck, Lorenz Siebert, Justin Schmiel, Janne Luca Retzlaff (alle Automobilclub Kiel)**

Deutscher Jugendmeister mit der Mannschaft im Jugend-Kart-Slalom

### PFERDESPORT

**Marie Kraack, Ostholsteiner Reiterverein Malente-Eutin**

1. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft mit der Mannschaft in der Vielseitigkeit

**Telke Carstensen, Reitverein Behrendsdorf**

4. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft mit der Mannschaft im Springreiten

**Philip Koch, Reit- u. Fahrverein Husberg**

Deutscher Jugendmeister im Springreiten





## Sarah Kay, Reitverein Sörup

3. Platz bei der Weltmeisterschaft im Voltigieren

## Laura-Jane Hackbarth, Reitverein St. Peter-Ording

4. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft mit der Mannschaft im Springreiten der Jungen Reiter

## Merle-Theres Neeth, Reitverein Preetz

Deutsche Jugendmeisterin in der Vielseitigkeit

## REHABILITATIONS- UND BEHINDERTENSSPORTVERBAND

### Marvin Jobs, LK Weiche e.V.

Weltmeister im Kugelstoßen und Diskus im Behindertensport

## ROLLSPORT

### Marisa Ivana Reibe und Ole Meißner, beide REG Kiel

Deutsche Jugendmeister im Rolltanz

## RUDERN

### Elisabeth Amenu, Rudervereinigung Kappeln

### Julia Düser, LFRK, Sportinternat

Deutsche Jugendmeisterinnen im Leichtgewichts-Doppelvierer

### Denise Bernau, Rendsburger Ruderverein

Bundeswettbewerbssiegerin in der Langstrecke im Einer

### Sarah Winkelmann, WSV Belau, Sportinternat Ratzeburg

### Lena Schröder, Ratzeburger Ruderclub, Imke Schmidt, Sportinternat Ratzeburg, Annemieke Schanze, Ratzeburger RC, Sportinternat

Deutsche Jugendmeisterinnen im Vierer U 17 ohne Steuerfrau

### Immanuel Amenu, Jan Joppien (beide Rudervereinigung Kappeln)

Bundeswettbewerbssieger im Doppelzweier

### Thomas Matzat, Lübecker Ruder-Gesellschaft

Deutscher Jugendmeister im Achter und Vize-Jugendweltmeister im Vierer mit Steuerfrau

Vierer mit Steuerfrau

### Frederic Aurin, Lübecker Ruder-Gesellschaft

Deutscher Jugendmeister und Vize-Jugendweltmeister im Achter

Deutscher Jugendmeister und Vize-Jugendweltmeister im Achter

### Marten Backmann, Lübecker Ruder-Gesellschaft

### und Ole Schwiethal, Ratzeburger Ruderclub

Deutscher Jugendmeister im Achter und Vize-Jugendweltmeister im Vierer mit Steuerfrau

Vierer mit Steuerfrau

Vierer mit Steuerfrau

## SCHÜTZEN

### Florian Kahlund, SSC Fockbek

Deutscher Jugendmeister im Recurve-Bogen in der Halle

### Henrik Hornung, Bad Oldesloer Bogensport

Deutscher Jugendmeister im Compoundbogenschießen

## SCHWIMMEN

### Lena-Sophie Bermel, Swim-Team Elmshorn

Deutsche Jugendmeisterin über 400, 800 und 1500 m Freistil,

4. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft, 4x200 m Freistil Staffel,

Vize-Europameisterin über 1500 m Freistil, Europameisterin über 5 km

Freiwasser und 3 km Teamrennen, Vize-Weltmeisterin der Juniorinnen

über 5 km Freiwasser und 3 km Teamrennen

### Finnja Wunram, Swim-Team Elmshorn

Deutsche Jahrgangsmeisterin im 5 km Freiwasser, Vize-Europameisterin

im 7,5 km Freiwasser und 3 km Teamrennen, 4. Platz bei der Junioren-

Weltmeisterschaft im 7,5 km und 3 km Teamrennen

### Clemens Kaiser, Swim-Team Elmshorn

Deutscher Jugendmeister über 400m Lagen

### Thore Bermel, Swim-Team Elmshorn

Deutscher Jahrgangsmeister im 2,5 km und über 5 km Freiwasser

### Lea Boy, Swim-Team Elmshorn

Deutsche Jugendmeisterin über 2,5 km Freiwasser

### Jacob Heidtmann, Swim-Team Elmshorn

Deutscher Jahrgangsmeister über 400 m Freistil und 400 m Lagen,

4. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft über 400 m Lagen,

5. Platz bei der Jugend-EM über 400 m Freistil, Vize-Europameister in

der 4 x 200 m Freistil Staffel

### Arti Krasnigi, Swim-Team Elmshorn

Deutsche Jugendmeisterin im 2,5 km Freiwasser

### Daniel Kober, Swim-Team Elmshorn

Deutscher Jugendmeister über 2,5 km und 5 km Freiwasser

## SEGELN

### Jasper Steffens, Kieler Yacht Club und

### Tom Lennart Brauckmann, Kieler Yacht Club

Deutsche Jugendmeister im 29er Segeln

### Jan-Hauke Erichsen und Max Lutz (beide Flensburger Segel-Club)

2. Platz bei der Jugend-Weltmeisterschaft im 49er Segeln

### Frieder Billerbek, SV Wedel-Schulau

Deutscher Jugendmeister in der Piratenklasse

### Jan Frigge, Nils Carstensen (beide Flensburger Segel-Club)

5. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft im 29er Segeln

### Johannes Zoker, SV Wedel-Schulau

Deutscher Jugendmeister in der Piratenklasse

### Luis Ponseti, Surf Club Kiel

Deutscher Jugendmeister im Windsurfen, Bic Techno 293 U 17





## TISCHTENNIS

**Sophie Krause, Jule Wirlmann, Sejla Fazlic, Luisa Peters, Karina Zieba und Juliane Kiehn (alle TSV Schwarzenbek)**

Deutsche Jugendmeister mit der Mannschaft der Schülerinnen im Tischtennis

## TRIATHLON

**Lasse Nygaard Priester**

Deutscher Jugendmeister im Duathlon und Triathlon in der Altersklasse Jugend A

## TURNEN

**Daniel Weinert, Kieler Männer Turnverein**

Deutscher Jugendmeister im Gerätturnen Mehrkampf, Boden, Pauschenpferd, Ringe sowie 2. Platz bei der Jugend-EM am Barren und 5. Platz bei der Jugendeuropameisterschaft im Mehrkampf

**Krisztina Gröb, Kieler Turnbund Brunswik**

Deutsche Jugendmeisterin in der Rhythmischen Sportgymnastik

**Jule Fiebelkorn, Männerturnverein Heide**

Deutsche Meisterin im Jahn-6-Kampf

**Leon Krüger, Jonas Biß, Hannes Brockmann, Anton Durchdewald, Till Julius Pietsch, Marten Kabbe und Rouven Kadgien, Sven Torben**

**Krüger, Nico Ralfs und Tjark Pichler (alle VfL Kellinghusen)**

Deutscher Jugendmeister mit der Mannschaft im Faustball U 14

**Katharina Schoodt, Lisa Maas, Laura Schneider, Jacqueline Böhmker und Svenja Kelting, Vemke Voß, Nadja Zühlke, Jennifer Haack, Helen Gloy (alle VfL Kellinghusen)**

Deutsche Jugendmeisterin mit der Mannschaft im Faustball U 18 und U 16

**Nele Bruns, Lea Lindemann, Mareike Donath, Imke Först, Malena Meier, Helen Rohleder, Lena Fehlau, Alina Heydemann, Maraika Meier, Nele Vietheer, Isabell Frizler, Ann-Kristin Riemer, Juana Sierck, Chantal Schaumann und Michel Weiß (alle ETSV Fortuna Glückstadt)**

Deutscher Meister mit der Mannschaft im Turngruppenwettkampf

## VOLLEYBALL

**Lasse Wittmüss, Eckernförder Männerturnverein und Yannik Reimann, Sportclub Strande**

Deutsche Jugendmeister im Beach-Volleyball U 18

**Wir danken unserem Fotografen Claus-Dieter Piontke für die Fotos, von denen noch mehr in unserer Bildergalerie der Homepage zu sehen sind.**

## Sky und Warner Bros. unterstützen den Kinderhilfsfonds mit 7.000 Euro



*Pünktlich zur Weihnachtszeit durften sich zahlreiche junge Sportlerinnen und Sportler über eine ganz besondere Charity-Aktion freuen: Denn Sky Deutschland und Warner Bros. spendeten dem Kinderhilfsfonds der Sportjugend Schleswig-Holstein 7.000 Euro, um sozial benachteiligten Kindern die Teilnahme am Sport zu ermöglichen.*

Dr. Malte Probst von Sky Deutschland und Tim van Dyk von Warner Bros. Entertainment überreichten Carsten Bauer, dem Geschäftsführer der Sportjugend Schleswig-Holstein, im Rahmen eines Mädchenfußball-Trainings beim TSV Glinde einen

Spendenscheck. Der TSV Glinde engagiert sich seit vielen Jahren in herausragender Weise für die Integration sozial benachteiligter Kinder und nutzt dafür auch die Unterstützungsmöglichkeiten des Kinderhilfsfonds. Die Spendensumme setzt sich dabei aus den Erlösen von Filmabrufen auf Sky Select, dem Pay-per-View-Angebot von Sky, zusammen: Denn für den ersten und zweiten Advent des vergangenen Jahres überlegten sich Warner Bros. und Sky etwas ganz Besonderes. Über Sky Select war das Familienabenteuer „Die Reise zur geheimnisvollen Insel“ bestellbar. Die aus den Filmabrufen resultierenden Einnahmen von 7.000 Euro kommen nun in voller Höhe dem Kinderhilfsfonds der Sportjugend Schleswig-Holstein und damit vielen Kindern und Jugendlichen in unserem Land zu Gute.

Carsten Bauer freute sich sehr über die Unterstützung für den Kinderhilfsfonds und dankte Sky und Warner Bros. herzlich für diese großartige Charity-Aktion: „Sport ist im Verein am schönsten. Doch leider steht das Geld für Sportaktivitäten in einigen Familien nicht zur Verfügung. Deren Kinder müssen in ihrer Entwicklung nicht nur auf Bewegung und Sport verzichten, sondern auch auf viele persönliche und soziale Erfahrungen, die mit dem gemeinschaftlichen Sport im Verein verbunden sind. Dank der Unterstützung von Sky und Warner Bros. können wir hier unbürokratisch Hilfe leisten und Perspektiven eröffnen.“ **Nähere Informationen zum Kinderhilfsfonds der sjsh: [www.sportjugend-sh.de/Kinderhilfsfonds](http://www.sportjugend-sh.de/Kinderhilfsfonds)**