

****Was steckt hinter den fünf Workshopprofilen?**

Hinter den Workshopprofilen verstecken sich die fünf Elemente Eis, Erde, Feuer, Luft und Wasser. In jedem dieser Elemente finden sich drei Sportarten oder sportliche Aktivitäten die im weitesten Sinne mit dem jeweiligen Element in Verbindung zu bringen sind. Was genau euch in den jeweiligen Elementen erwartet erfahrt ihr hier.

Die fünf Elemente des Sports

Wir haben für euch fünf knackige Workshopprofile unter dem Motto „Die fünf Elemente des Sports“ zusammengestellt und bieten euch so in jedem Element eine Auswahl von drei Sportarten oder sportlichen Aktivitäten die man nicht häufig unbedingt jeden Tag in den Sporthallen in Schleswig-Holstein findet.

Eis

- Floorball - ReferentIn: Alex Aukstien
- Inlinehockey - ReferentIn: Alex Aukstien
- Teppichcurling - ReferentIn: n.N.

Erde

- Urban Fitness - ReferentIn: Hauke Welsch
- Jugger - ReferentIn: n.N.
- HipHop Tanz - ReferentIn: Finnja Schmidel

Feuer

- Jonglage - ReferentIn: Robin Mehlberg
- Ringen & Raufen - ReferentIn: Ulli Stirnat
- Brennball - ReferentIn: Birger Schultze

Luft

- Luftgewehrschießen - ReferentIn: Lore Bausch
- Ultimate Frisbee - ReferentIn: Birger Schultze
- KIN Ball - ReferentIn: n.N.

Wasser

- Spiel und Spaß im Schwimmbad - ReferentIn: Thorsten Grimm & Team
- Unterwasserrugby - ReferentIn: Thorsten Grimm & Team
- SUPen - ReferentIn: Simon Bäcker

Neben den Workshopprofilen haben wir für euch auch noch 8 weitere 120-minütige Workshops vorbereitet aus denen Themenfelder Sport und Jugendarbeit. Diese sind im Einzelnen:

- Blindenfußball ein Sport für Sehende und nicht Sehende - ReferentIn: Wolf Schmidt & Team
- Surfen mal anders - ReferentIn: Joschka Buhmann & Team
- Grundlagen des Kinesiotaping - ReferentIn: n.N.
- E-Sports - kurzweiliger Trend oder der Sport der Zukunft?! - ReferentIn: n.N.
- Social Media für Vereine und Verbände - ReferentIn: n.N.
- Gut Gezofft – Gewinnt! Mit Erfolg Hürden im Sport meistern - ReferentIn: Anne Kolling
- Entspannungstechniken für den Alltag und Zwischendurch - ReferentIn: Kirsten Witt
- Inklusive Spiel und so... - ReferentIn: Jochen Tiedje

Im Laufe der Sommerferien werden wir euch auch die letzten noch fehlenden Referenten bekannt geben und euch auch kurze Beschreibungen zu den einzelnen Angeboten auf unserer Facebookseite präsentieren.