

Informationen/Publikationen

Was können Sie von uns kostenlos als Flyer zum Thema „Kinder und Bewegung“ abrufen?



Kinderwelt ist Bewegungswelt Bewegung und Ernährung als Grundlage für eine gesunde Lebensführung

Der Flyer beschreibt, wie sich Bewegung auf die verschiedenen Entwicklungsbereiche auswirkt.



Orientierungsrahmen zur Bewegungserziehung im Elementarbereich

Die Deutsche Sportjugend hat mit dieser Orientierungshilfe ihre Erwartungen, Forderungen und Verpflichtungen für eine Verbesserung der Bewegung für Kinder formuliert.



Konkrete Wege zur Realisierung von ausreichender Bewegung für Kinder

Dokumentation zum II. Diskussionsforum. Die Dokumentation zeigt exemplarisch Initiativen/Projekte auf, die konkrete Wege zu mehr Bewegung für Kinder realisieren.



Gesamtübersicht Literatur- und Materialliste

Viele Sportorganisationen haben ihre Projekte dokumentiert und Konzepte für eine Verbesserung der Bewegung für Kinder entwickelt. Die Literaturzusammenstellung gibt einen Überblick über die zur Verfügung stehenden Broschüren, Bücher, Flyer, CDs und Videos.

Abrufbar unter www.dsj.de - Publikationen

Was bieten wir ?

Unsere Unterstützungsleistungen

Die dsj-Arbeitsgruppe „Kinderwelt ist Bewegungswelt“ bietet folgende Unterstützungsleistungen:

- Kommunikationsplattform (Information und Beratung) für die Mitgliedsorganisationen
- Dialogpartner in Netzwerkverbänden (u.a. Beteiligung an Kongressen, Anbahnung von Aktionen, Partner bei Perspektivgesprächen)
- Koordinierungs- /Transferstelle für die Sichtung, Bewertung und Zusammenstellung von Materialien/ Projekten/ Maßnahmen zu verschiedenen Handlungsbereichen
- Beratungsgremien zur Erstellung von Handlungsempfehlungen und Kommentierungen
- Ideen-Entwicklungsstelle für Projekte (u.a. Qualitätsstandards)
- Projektpartner/-begleiter bei Modellmaßnahmen / Gute-Praxis-Modelle in den Mitgliedsorganisationen
- Erstellungsort für Grundmaterialien (Flyer / Grundsatzbriefe, Dokumentationen)
- Öffentlichkeitsstelle zum Thema „Kinderwelt ist Bewegungswelt“
- Initiativstelle für Wettbewerbe (dsj-Zukunftspreis)
- Beteiligungs-/ Mitarbeitsstelle für Evidenzstudien (u.a. in Kooperation mit Partnern)
- Diskussionsdrehscheibe für aktuelle Entwicklungen (jährliches dsj-Diskussionsforum zu aktuellen Themen)

In die Zukunft der Jugend
investieren - durch Sport

Was können Sie tun ?

Weil weder Strukturen noch alleine Methoden oder Materialien etwas bewegen und verändern können, setzen wir auf Sie als Motoren!

- Überprüfen Sie das eigene Ernährungs- und Bewegungsverhalten!
- Bringen Sie mehr Bewegung in ihren Alltag!
- Ergreifen Sie Partei für die Bewegungsrechte von Kindern !
- Haben Sie Mut zu handeln - mitzumachen!
- Seien Sie ein mobiles Vorbild für Kinder!

Zukunft kann aus unserer Sicht nur gemeinsam durch Bündelung aller Kompetenzen - also nur mit Ihnen - erfolgreich gestaltet werden!

Wir freuen uns auf einen nachhaltigen Dialogprozess (u.a. Information, Beratung, Beteiligung).

Sprechen Sie uns an:

Ansprechpartner/-innen - Kontaktdaten

Dr. Klaus Balster (Leiter der AG)
Sportjugend Nordrhein-Westfalen
Bergstr. 71
44625 Herne
Tel. 02323/40265
klaus.balster@t-online.de

Jan Holze (dsj-Vorstand)
Deutsche Sportjugend
Ebereschenstr. 54
17033 Neubrandenburg
Mobil 0178-2539 469
holze@dsj.de

Friederike Neuhöfer (dsj-Geschäftsstelle)
Deutsche Sportjugend
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main
Tel. 069/6700-330
Fax 069/67001-330
neuhoefer@dsj.de

Impressum:

dsj Deutsche Sportjugend
im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.

Herausgeber: Deutsche Sportjugend
im DOSB e.V.
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main

Redaktion: Dr. Klaus Balster
Jan Holze
Friederike Neuhöfer
Jörg Becker

Gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes (KJP)



**Kinderwelt ist
Bewegungswelt**

Ein Aufforderungs- und
Unterstützungsangebot der dsj



dsj Deutsche Sportjugend
im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.

www.dsj.de

Was wollen wir ?

„Kinderwelt ist Bewegungswelt“ - eine zentrale Aufgabe der Deutschen Sportjugend

Im Orientierungsrahmen zur Bewegungserziehung im Elementarbereich hat die dsj 2004 verpflichtend artikuliert, u.a. für eine Sicherung „ausreichender Bewegung“, Weiterentwicklung von Maßnahmen und Erstellung von praktischen Hilfen einzutreten.

Die dsj will offensiv einen Lebenskatalysator wie die „Bewegung“ in den Mittelpunkt ihres politischen Handelns stellen, weil sie der ganzheitlich verstandenen Jugendhilfe zu ihrem Recht verhelfen und ihre Bewegungsanwältinnen-Tätigkeit nachhaltig sichern will.

Im Dschungel des ökonomischen, familiär-strukturellen und gesellschaftlichen Wandels bieten Bewegung, Spiel und Sport eine Lebens- und damit Orientierungsbasis. Dafür wird eine starke Lobby gebraucht. Politische Lobbybildung basiert aber auf starken Gemeinschaften, wie sie die dsj mit ihren Mitgliedsorganisationen bildet.

Die Ressourcen der starken Gemeinschaft wie ihre Kompetenzen, ihr Wissen und ihr Wollen zu nutzen, ist ein notwendiges, effektives Instrument.

Die dsj will der Lobby-Motor sein und ermuntert alle Interessierten, mit ihr gemeinsam etwas zu bewegen!

Sie hat sich zum Ziel gesetzt, im Themenfeld „Kinderwelt ist Bewegungswelt“ vorhandene Kenntnisse einem breiten Kreis von Personen bewusst zu machen, Bewusstseins- und Umsetzungsdefizite zu mindern und konkrete Projekte anzustoßen und zu verwirklichen. Die dafür eingerichtete beratende Arbeitsgruppe sieht sich ganz bewusst als Impulsgeber in diesem Bereich.

Die Mitglieder der Arbeitsgruppe „Kinderwelt ist Bewegungswelt“ bündeln Ihre Interessen mit unseren Vorstellungen.

Machen Sie mit und sprechen Sie uns an!

www.kinderwelt-bewegungswelt.de

Womit beschäftigen wir uns?

Gelebtes Leitbild „Bewegtes Alltagsvorbild Sportvereinsmitglied“

Erwachsene können der Schlüssel für kindliches Bewegungsglück sein. Durch ihr motivierendes Handeln zeigen sie begeistertes Interesse an der Sache, die dann eventuell von Kindern imitiert werden kann!

Sportvereine bemühen sich, Sensibilisierungs-, Bewusstseins- und Handlungsimpulse auszulösen, u. a.

- durch Information und Beratung

Kinderfreundlicher Sportverein

Die Aktivitäten im Sportverein dienen der Sicherstellung des Rechts des Kindes auf umfassende Unterstützung seiner Persönlichkeitsentwicklung.

Sportvereine gestalten die Lebenswelt von Kindern und sollten dies auch nach außen dokumentieren durch:

- Schaffung von Bewegungsangeboten und Bewegungsräumen für alle Altersbereiche
- Kinder mit Verantwortung beauftragen und Aufgaben übernehmen lassen
- Ausprägung des Sozialverhaltens, Gewaltprävention und Konfliktlösung
- Heranführung an verantwortungsvolle Aufgaben
- Unterstützung der Nachwuchsförderung im Sportverein

Sportverein als Lebenswelt

Sportvereine tragen mit ihren Angeboten dazu bei, bewegungsfreundliche und gesundheitsfördernde Lebensbedingungen für Kinder zu schaffen. Bewegung, Spiel und Sport in den Sportvereinen tragen zur Stärkung der individuellen Ressourcen und der sozialen Kompetenz von Kindern bei.

Sportvereine sind wichtige Orte außerschulischer Bildungsarbeit, weil sie

- flächendeckend vorhanden sind
- generationsübergreifend wirken
- familienorientiert ausgerichtet sind
- bindungsfähig sind
- vielfältige Angebote bieten

Schaffen von Bewegungsräumen, -orten & -gelegenheiten

Die Lebensräume für Kinder werden immer mehr eingeschränkt. Verlust der Straßenkindheit, Verinselung der Lebensräume, Institutionalisierung der Kindheit, Mediatisierung der Kindheit, das alles sind die bestimmenden Fakten der modernen Zeit, denen mit allen Kräften entgegengewirkt werden muss.

Sportvereine helfen mit bei der Schaffung eines bewegungsfreundlichen Umfeldes durch:

- Nutzen von vorhandenen Bewegungsräumen
- Rückgewinnung von Bewegungsräumen
- Umgestaltung von Sportanlagen
- Raum geben für selbstorganisiertes Handeln

Bewegung und Ernährung

Kinder und ihre Familien bei der Entwicklung eines Lebensstils mit ausreichender Bewegung und ausgewogener Ernährung zu unterstützen, ist die zentrale Herausforderung unserer heutigen modernen Gesellschaft.

Sportvereine setzen sich für Bewegung und Ernährung als Grundlage für eine gesunde Lebensführung ein:

- Klärung von ursächlichen Zusammenhängen
- Ausbau der Vernetzung
- Zusammenarbeit vieler Akteure und Nutzung vorhandener Strukturen vor Ort
- Langfristige Programmanbindung an vorhandene Strukturen



Was können Sie von uns zu den Themen erfahren?

Eine Übersicht von Projekten und deren Internetadressen aus unseren Mitgliedsorganisationen

Gesunde Kinder und Jugendliche durch Bewegungsförderung

Mehr Bewegung im Alltag des Kindergartens mit dem Fernziel einer täglichen Bewegungszeit für alle Kinder ist der Inhalt dieses Programmes in Baden Württemberg.

- Zertifikat Bewegungskindergarten
- Baden-Württembergische Sportjugend**
www.bwsj.de

Kinder in Bewegung

Ziel ist es, so vielen Vor- und Grundschulkindern wie möglich eine tägliche, ausreichende Bewegungszeit sowie eine ausgewogene Ernährung im Alltag zu ermöglichen. Besonderer Fokus wird dabei auf die Prävention von Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) gelegt.

- Badische Sportjugend**
www.bsj-freiburg.de

Kleine kommen ganz groß raus

Mit dem Förderprogramm sollen gezielt spielerische Bewegungsangebote für Vorschulkinder unterstützt werden. Entsprechende Initiativen und Angebote von Sportvereinen und -verbänden werden mit finanziellen Zuwendungen gefördert; Kindertagesstätten in eigener Trägerschaft.

- Sportjugend Berlin**
www.sportjugend-berlin.de

Mehr Bewegung in den Kindergarten

Die Initiative fördert die Kooperation zwischen Kindergärten und Sportvereinen zur Erweiterung des Bewegungsangebotes in Kindergärten.

- Aktionstage
- Sportjugend Hessen**
www.sportjugend-hessen.de

Bewegte Kinder

Die Lebenssituation von Kindern hat sich in den vergangenen 15 Jahren insbesondere in den neuen Bundesländern entscheidend gewandelt. Radikale Veränderungen der familiären Lebensbedingungen führen zu Defiziten. Die Sportjugend steuert mit dieser Initiative dagegen.

- Sportjugend Mecklenburg-Vorpommern**
www.sportjugend-mv.de

Kindheit & Bewegung

Bewegung ist ein grundlegendes Bedürfnis von Kindern und unverzichtbar für ihre Entwicklung. Die Sportjugend bietet kompetente Unterstützung und Beratung rund um die Bewegungsförderung von Kindern an.

- Projekt Kompetenzzentrum zur Bewegungsförderung von Kindern
- Förderung von Kindern mit mangelnden Bewegungserfahrungen
- „Schwer mobil“ - ein Programm für übergewichtige Kinder
- Anerkannte Bewegungskindergärten

- Sportjugend Nordrhein-Westfalen**
www.wir-im-sport.de

Mit Bewegung schlau und fit

Die Sportjugend hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Bewegung im Elementarbereich zu fördern, indem sie sowohl Kooperationen zwischen Kindergärten und Sportvereinen unterstützt, als auch für ein entsprechendes Fortbildungsangebot für Erzieher/-innen und Übungsleiter/-innen sorgt.

- Sportjugend Rheinland-Pfalz**
www.sportjugend.de

Sportkinder

Das Projekt fördert und entwickelt die Kooperation zwischen Kindertagesstätten und Sportvereinen zur Schaffung innovativer Sportangebote, den Interessen und Bedürfnissen von Mädchen und Jungen im Vorschulalter zu entsprechen.

- Sportjugend Sachsen-Anhalt**
www.sportjugend-sachsen-anhalt.de



Kinder im Sportverein in guten Händen

Der Landessportbund Thüringen e. V. und die Thüringer Sportjugend sehen in der gezielten Förderung von kontinuierlichen Spiel- und Sportangeboten über die Kooperation von Sportverein und Kindertagesstätte, über die Zertifizierung von "Bewegungsfreundlichen Kindertagesstätten" und das Projekt "fit ist cool" einen Weg, um mangelnder Bewegung entgegenzuwirken und gleichzeitig schon frühzeitig Kinder für den Sportverein zu gewinnen.

- Thüringer Sportjugend**
www.thueringer-sportjugend.de

Kinder bewegen

In dem Projekt wird Bewegungserziehung im Zeichen der Olympischen Ringe umgesetzt. Nach dem Prinzip "Hilfe zur Selbsthilfe" erhalten Kindergärten Unterstützung auf ihrem Weg zur bewegungsfreundlichen Einrichtung.

- Deutsche Olympische Gesellschaft**
www.kinder-bewegen.de

Kinderturnen - Das Bewegungsangebote für Kinder

Kinderturnen bietet vielseitige und grundlegende Bewegungserfahrungen für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung von Kindern, legt den Grundstein für die Ausübung aller Sportarten und fördert die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben. Kinderturnen stellt einen zentralen Schwerpunkt in der Arbeit des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und der Deutschen Turnerjugend (DTJ) dar. Sie verfügen über ein umfangreiches Know-How und bieten Hilfestellung für Vereine und deren Übungsleiter/-innen durch Aus- und Fortbildungen, Arbeitsmaterialien sowie Aktionen und Projekte im Kinderturnen.

- Deutsche Turnerjugend**
www.tuju.de www.kinderturnen.de